

プログラム代行・変更案内

2月6日 更新

2 月		変更内容	
日	曜日	変更前	変更後
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	11:25 ~ 12:05 FIGHTDO ワークアウト 西川	⇒ 11:25 ~ 12:05 FIGHTDO ワークアウト 藤本
17	火		
18	水		
19	木		
20	金	11:55 ~ 12:25 アクアウォーキング プール 鈴木	⇒ 11:55 ~ 12:25 アクアウォーキング プール 八坂
		13:30 ~ 14:40 i c c a (マツビ°テイク) 健都スタジオ 鈴木	⇒ 13:30 ~ 14:40 i c c a (マツビ°テイク) 健都スタジオ 井上
21	土		
22	日		
23	月	10:30 ~ 11:40 i c c a (マツビ°テイク) 健都スタジオ 井上	⇒ 10:30 ~ 11:40 i c c a (マツビ°テイク) 健都スタジオ 藤本 ※男性 I R
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		