

2026年3月 icca 無料体験会スケジュール

2026. 3. 16 ~ 3. 31

Mon.

Tue.

Wed.

Thu.

Fri.

Sat.

Sun.

◇icca体験会について◇

- ・女性専用(高校生以上)
- ・体験料 無料
- ・期間 2026年3月16日(日)~31日(日)

- ・事前予約制(電話)
- ・定員 各クラス5名
- ・体験はお1人様1回限り
- ・持ち物:動きやすい服装,靴下(滑り止め付)

3月16日

icca
PILATES

3月17日

休館日

3月18日

18:00~18:30

icca
PILATES

山口※男性IR

3月19日

icca
PILATES

3月20日

icca
PILATES

3月21日

17:00~17:30

icca
PILATES

山口※男性IR

3月22日

11:00~11:30

icca
PILATES

藤本※男性IR

3月23日

12:00~12:30

icca
PILATES

山口※男性IR

3月24日

休館日

3月25日

14:10~14:40

icca
PILATES

藤本※男性IR

3月26日

20:30~21:00

icca
PILATES

山口※男性IR

3月27日

icca
PILATES

3月28日

17:00~17:30

icca
PILATES

山口※男性IR

3月29日

icca
PILATES