

プログラム代行・変更案内

4月20日 更新

5 月		変更内容	
日	曜日	変更前	変更後
1	金	20:00 ~ 20:45 ZUMBA ワークアウト 國分	⇒ 調整中
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土	11:25 ~ 12:05 オリジナルステップ ワークアウト 和貝	⇒ 休講
10	日		
11	月		
12	火		
13	水	14:20 ~ 15:00 RADICAL POWER ワークアウト 田中	⇒ 14:20 ~ 15:00 RADICAL POWER ワークアウト 藤本
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金		
23	土	15:30 ~ 16:15 X55 ワークアウト 山口	⇒ 調整中
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		