

プログラム代行・変更案内

4月26日 更新

4 月		変更内容	
日	曜日	変更前	変更後
29	水	13:10 ~ 14:20 I c c a (マツビ°フェイス) 健都スタジオ 鈴木	⇒ 13:10 ~ 14:20 I c c a (マツビ°フェイス) 健都スタジオ 田中
30	木	20:15 ~ 21:15 キックボクシング (有料) 健都スタジオ 門田	⇒ 休 講

5 月		変更内容	
日	曜日	変更前	変更後
1	金	20:00 ~ 20:45 ZUMBA ワークアウト 國分	⇒ 20:00 ~ 20:45 ZUMBA ワークアウト 根本
2	土		
3	日		
4	月	10:30 ~ 11:40 I c c a (マツビ°フェイス) 健都スタジオ 井上	⇒ 10:30 ~ 11:40 I c c a (マツビ°フェイス) 健都スタジオ 山口※男性IR
		14:30 ~ 15:40 I c c a (マツビ°フェイス) 健都スタジオ 井上	⇒ 14:30 ~ 15:40 I c c a (マツビ°フェイス) 健都スタジオ 藤本※男性IR
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土	11:25 ~ 12:05 オリジナルステップ ワークアウト 和貝	⇒ 休 講
10	日		
11	月		
12	火		
13	水	14:20 ~ 15:00 RADICAL POWER ワークアウト 田中	⇒ 14:20 ~ 15:00 RADICAL POWER ワークアウト 藤本
14	木		
22	金		
23	土	15:30 ~ 16:15 X55 ワークアウト 山口	⇒ 調整中