

# 6月 プログラム代行・変更案愛

5月20日 更新

6 月		変更内容		
日	曜日	変更前		変更後
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水	11:25 ~ 12:10 ヒーリングヨガ ワークアウト 井谷	⇒	調整中
11	木	10:20 ~ 11:30 11:45 ~ 12:55 14:40 ~ 15:50 i c c a (マツパ°ライズ) 健都スタジオ 井上	⇒	10:20 ~ 11:30 11:45 ~ 12:55 14:40 ~ 15:50 i c c a (マツパ°ライズ) 健都スタジオ 鈴木
12	金	11:55 ~ 12:25 アクアウォーキング プール 井上	⇒	11:55 ~ 12:25 アクアウォーキング プール 鶴房
		12:30 ~ 13:10 ボディメンテセラピー ワークアウト 松崎	⇒	調整中
		20:00 ~ 20:45 ZUMBA ワークアウト 國分	⇒	調整中
13	土			
14	日	12:25 ~ 13:05 シンプルステップ ワークアウト 鍛冶	⇒	12:25 ~ 13:05 シンプルステップ ワークアウト 吉原
		14:35 ~ 15:15 かんたんエアロ ワークアウト 鍛冶	⇒	14:35 ~ 15:15 かんたんエアロ ワークアウト 吉原
15	月			