

# 6月 プログラム代行・変更案愛

6月9日 更新

6 月		変更内容	
日	曜日	変更前	変更後
10	水	11:25 ~ 12:10 ヒーリングヨガ ワークアウト 井谷	⇒ 11:25 ~ 12:10 ヒーリングヨガ ワークアウト 谷口
		13:10 ~ 14:20 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 鈴木	⇒ 13:10 ~ 14:20 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 藤本 ※男性IR
11	木	10:20 ~ 11:30 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 井上	⇒ 10:20 ~ 11:30 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 山口 ※男性IR
		11:30 ~ 12:00 アクアトレーニング プール 山口	⇒ 11:30 ~ 12:00 アクアウォーキング プール 八坂
		11:45 ~ 12:55 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 井上	⇒ 11:45 ~ 12:55 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 藤本 ※男性IR
		14:40 ~ 15:50 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 井上	⇒ 14:00 ~ 15:50 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 山口 ※男性IR
12	金	11:55 ~ 12:25 アクアウォーキング プール 井上	⇒ 11:55 ~ 12:25 アクアウォーキング プール 鶴房
		12:30 ~ 13:10 ボディメンテセラピー ワークアウト 松崎	⇒ 12:30 ~ 13:15 VR OXGENO ワークアウト RADICAL ヴァーチャル
		20:00 ~ 20:45 ZUMBA ワークアウト 國分	⇒ 20:00 ~ 20:45 ZUMBA ワークアウト 山口 (愛美)
13	土		
14	日	12:25 ~ 13:05 シンプルステップ ワークアウト 鍛冶	⇒ 12:25 ~ 13:05 シンプルステップ ワークアウト 吉原
		14:35 ~ 15:15 かんたんエアロ ワークアウト 鍛冶	⇒ 14:35 ~ 15:15 かんたんエアロ ワークアウト 吉原
15	月		
19	金	13:30 ~ 14:40 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 鈴木	⇒ 13:30 ~ 14:40 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 井上
20	土		
21	日	13:50 ~ 15:00 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 田中	⇒ 13:50 ~ 15:00 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 井上
22	月		
25	木	11:45 ~ 12:55 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 井上	⇒ 11:45 ~ 12:55 i c c a (マツル° 莉矢) 健都スタジオ 藤本 ※男性IR
31	火		