

7月 プログラム代行・変更案内								7月27日 更新
日	曜日	変更前				変更後		
31	金	19:00	～	19:45	⇒	19:00	～	19:45
		X55 ワークアウト 鶴房					X55 ワークアウト 山口	

8月 プログラム代行・変更案内							7月27日 更新	
日	曜日	変更前			変更後			
5	水	19:00	～	19:45	⇒	19:00	～	19:45
		ヒーリングヨガ 健都スタジオ 谷口				ヒーリングヨガ 健都スタジオ 北村		
6	木	10:30	～	11:10	⇒	調整中		
		フィットネスパワーヨガ ワークアウト 北村						
		14:30	～	15:15	⇒	調整中		
		MEGADNZ ワークアウト 下山						
10	月	お盆 短縮営業プログラム						
11	火	休館日						
12	水	お盆特別休館日						
14	金	11:55	～	12:25	⇒	11:55	～	12:25
		アクアウォーキング プール 井上				アクアウォーキング プール 鶴房		
20	木							
21	金	11:55	～	12:25	⇒	11:55	～	12:25
		アクアウォーキング プール 鈴木				アクアウォーキング プール 鶴房		
		13:30	～	14:40	⇒	13:30	～	14:40
		i c c a (マツヒ°ライズ) 健都スタジオ 鈴木				i c c a (マツヒ°ライズ) 健都スタジオ 井上		
22	土							
23	日							
24	月	20:00	～	20:40	⇒	調整中		
		バレエエクササイズ ワークアウト 野村						
25	火	休館日						
26	水							
27	木	11:45	～	12:55	⇒	11:45	～	12:55
		i c c a (マツヒ°ライズ) 健都スタジオ 井上				i c c a (マツヒ°ライズ) 健都スタジオ 藤本 ※男性IR		