

この機会に新たなプログラムにチャレンジ

3月 金曜日

週替わりプログラム



3/6 瀬戸 梢	19:30~20:15 ZUMBA	20:30~21:15 Simple Step
3/13 瀬戸 梢	19:30~20:15 ZUMBA	20:30~21:15 Simple Step
3/27 岩橋 悠太	19:30~20:15 Energy Step	20:30~21:15 Original Move ~Choreo Aero~

◆ Simple Step⇒初級レベル

◆ Energy Step⇒中級レベル

※ Step 定員:30名