

もっと綺麗に泳ぎたい！を叶える 泳法グループプログラム

2021年9月よりSTART！！

このレッスンは水の特徴を活かした水泳指導で
楽に長く泳ぐテクニックを身に付けて、
健康維持と体力向上を目指します。

少人数制

泳ぎのフォームを見直し、苦手なものを得意にしていきましょう！

毎週火曜日 ①13:00～13:45(基礎練習)

②13:45～14:30(種目別)

9/7 クロール 9/14 背泳ぎ 9/21 平泳ぎ 9/28 バタフライ



川瀬インストラクター

担当：川瀬インストラクター

定員：6名

料金：各プログラム ~~2,000円（税込）~~

⇒9月特別価格 **1,650円（税込）**

◆◆ 川瀬インストラクター プロフィール ◆◆

子供から大人までを対象とした水泳指導 10年

【資格】赤十字水上安全救助員I、赤十字ベーシックライフサポーター
一般社団法人日本障がい者スイミング協会 …等

火曜日13:00～14:30は有料プログラム実施の為、1コース利用させていただきます。