

2021年12月

Tennis Program Schedule



※新型コロナウイルスの感染拡大などの社会情勢に伴い、内容を変更する場合がございます。

Mon.		Tue.		Wed.		Thu.		Fri.		Sat.		Sun.	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
10:15~11:15 BASIC フォアハンドS	10:15~11:15 CHALLENGE ストローク	10:15~11:15 ENJOY フォアハンドS	10:15~11:15 CHALLENGE ネットプレー	10:15~11:15 BASIC ネットプレー	10:15~11:15 ENJOY サーブレシーブ	10:15~11:15 ENJOY バックハンドA	10:15~11:15 CHALLENGE ストローク	10:15~11:15 BASIC バックハンドS	10:15~11:15 ENJOY ネットプレー		10:15~11:15 ENJOY バックハンドS	10:15~11:15 CHALLENGE ストローク	10:15~11:15 BASIC ネットプレー
11:20~12:20 ENJOY ネットプレー	STARTスクール 11:20~12:20 林	11:20~12:20 BASIC バックハンドS	11:20~12:20 ENJOY サーブレシーブ	11:20~12:20 CHALLENGE サーブレシーブ	11:20~12:20 BASIC フォアハンドS	11:20~12:20 BASIC ネットプレー	11:20~12:20 ENJOY フォアハンドS	11:20~12:20 CHALLENGE ネットプレー	11:20~12:20 BASIC サーブレシーブ	11:20~12:20 CHALLENGE ストローク	11:20~12:20 BASIC フォアハンドS	11:20~12:20 BASIC サーブレシーブ	11:20~12:20 ENJOY フォアハンドS
	女子ダブルスクール 中級 12:30~14:00 林		STARTスクール 13:00~14:00 田村	13:00~14:00 BASIC バックハンドS	女子ダブルスクール 初級 13:00~14:30 田村	13:00~14:00 CHALLENGE ネットプレー	STARTスクール 13:00~14:00 田村		13:00~14:00 ENJOY ラリー	12:30~13:30 BASIC バックハンドS	12:30~13:30 ENJOY ネットプレー	12:30~13:30 ENJOY ゲーム	
14:05~15:05 BASIC ラリー		14:05~15:05 BASIC フォアハンドS	女子ダブルスクール 初級 14:15~15:45 田村	14:05~15:05 ENJOY ネットプレー	女子ダブルスクール 中級 14:45~16:15 田村	14:05~15:05 ENJOY サーブレシーブ	女子ダブルスクール 中級 14:15~15:45 田村		14:05~15:05 ENJOY ゲーム	13:35~14:35 ENJOY フォアハンドS	13:35~14:35 CHALLENGE サーブレシーブ	13:35~14:35 BASIC バックハンドS	13:35~14:35 CHALLENGE ネットプレー
15:10~16:10 ENJOY ゲーム	15:10~16:10 CHALLENGE サーブレシーブ		14:15~15:45 田村		14:45~16:15 田村	15:10~16:10 BASIC バックハンドS	15:10~16:10 田村		15:10~16:10 BASIC ゲーム			STARTスクール 14:40~15:40 中富	
19:00~20:00 CHALLENGE サーブレシーブ	19:00~20:00 ENJOY ネットプレー	19:00~20:00 BASIC ゲーム		19:00~20:00 BASIC ネットプレー	19:00~20:00 ENJOY フォアハンドS	19:00~20:00 ENJOY サーブレシーブ	19:00~20:00 CHALLENGE ネットプレー	19:00~20:00 CHALLENGE ストローク	19:00~20:00 BASIC サーブレシーブ	16:00~17:00 ENJOY ゲーム		16:00~17:00 BASIC ゲーム	
20:05~21:05 ENJOY バックハンドS	20:05~21:05 BASIC サーブレシーブ	20:05~21:05 ENJOY フォアハンドS	20:05~21:05 CHALLENGE ストローク	20:05~21:05 CHALLENGE ストローク	20:05~21:05 BASIC バックハンドS	20:05~21:05 CHALLENGE ストローク	20:05~21:05 BASIC ネットプレー	20:05~21:05 BASIC フォアハンドS	20:05~21:05 ENJOY ネットプレー	17:05~18:05 CHALLENGE ゲーム			
21:10~22:10 BASIC ネットプレー	21:10~22:10 CHALLENGE ストローク	21:10~22:10 CHALLENGE ネットプレー	21:10~22:10 BASIC バックハンドS	21:10~22:10 CHALLENGE ラリー		21:10~22:10 BASIC フォアハンドS	21:10~22:10 ENJOY バックハンドS	21:10~22:10 ENJOY ゲーム		18:10~19:10 BASIC ゲーム			