

土曜日D-Revolutions Program

担当者のお知らせ

1/8(土) 山本 梨華

①10:30~11:10 Balletone

②11:30~12:10 Move(中級)

1/15(土) 赤羽 美咲

①10:30~11:10 Port De Bras

②11:30~12:10 Move(中級)



1/22(土) 小林 実登

①10:30~11:10 Port De Bras

②11:30~12:10 Move(中級)



1/29(土) 梅木 美雪

①10:30~11:10 Active Stretch

②11:30~12:10 Move(初級)

