

祝日

# Special Program

GUNZE  
SPORTS

## 2月23日(水・祝)

### FITNESS

#### ENJOY

10:30~11:10

Pilates

岩橋

#### FUNCTIONAL

10:30~11:00



11:30~12:10

Move

岩橋

13:00~13:30



12:30~13:30

エアロ+スキルアップ  
(有料)

岩橋

14:00~14:40



生駒

15:00~15:40

Functional  
Move

★ 生駒

16:00~17:00

ZUMBA  
(有料)

★ 瀬戸

#### 各プログラム定員人数

Enjoy Studio 30名  
TOP RIDE 15名

### TENNIS

#### A

10:10~11:20

ENJOY

ラリー

松田

#### B

10:10~11:20

BASIC

バックハンドS

田村

11:25~12:35

BASIC

サーブプレーブ

松田

11:25~12:35

CHALLENGE

ネットプレー

田村

13:10~14:10

ENJOY

ラリー

松田

13:00~14:30

女子ダブルス

(初級クラス)

成人スクール

田村

14:15~15:25

BASIC

フォアハンドS

松田

14:45~16:15

女子ダブルス

(中級クラス)

成人スクール

田村

### HOT Yoga

#### HOTstudio

10:30~11:15

Relax

澤野

11:45~12:30

Hot

美Make Yoga

澤野

祝日営業の為、18:00までの営業となります。

## ～ 有料イベント ～

#### EXPERIENCE MORE DANCE

エアロピクス  
+コンディショニング

担当: 岩橋インストラクター  
場所: Enjoy Studio  
時間: 12:30~13:30  
料金: 2,000円(税込)  
定員: 20名



エアロピクスの解説を加えた  
スキルアップを目指すレッスンです。  
少人数制ですので疑問点があれば  
その日の内に解決できます♪

# ZUMBA

担当: 瀬戸インストラクター  
場所: Enjoy Studio  
時間: 16:00~17:00  
料金: 1,100円(税込)  
定員: 30名



☆申し込み開始  
2/11(金)窓口 11:00~ TEL 12:00~

## Functional Move

Enjoy Studio  
15:00~15:40  
担当: 生駒



吹田健都店で実施している  
人気プログラムが登場!!

エアロピクスとトレーニングを組み合わせた、  
ダンスプログラムです。

シンプルなお動きが多い為、どなたでもご参加頂けます!  
普段とは違うエアロピクスをしたい方は  
ぜひご参加ください!!!!