

遠泳体験会

小学3年生～5年生対象

吹田市の学校行事である遠泳実習に向けてこの時期から
平泳ぎの習得及び体力づくりの準備をしませんか？
潜れる、浮けるができていれば今平泳ぎが泳げなくてもOK！

平泳ぎ習得コース【日程】8/21・8/28・9/4・9/11 日曜日

【1部】11:00～12:00 【2部】13:00～14:00

- ①平泳ぎ板キック25mの習得を目指すクラス
- ②平泳ぎ25m完泳を目指すクラス

時間1部、2部とクラス①②のいずれかを選んでください。

- ①.水に潜れる、伏し浮きができる一般の方対象
- ②.①に加えビート板なしでバタ足5mができる一般の方対象

遠泳チャレンジコース【日程】9/18・9/25・10/2・10/9 日曜日

【1部】11:00～12:00 【2部】13:00～14:00

- ①平泳ぎ25m完泳を目指すクラス
- ②ヘッドアップの平泳ぎ50m完泳を目指すクラス

時間1部、2部とクラス①②のいずれかを選んでください。

- ①.水に潜れる、伏し浮きができる、ビート板なしで5mバタ足ができる一般の方対象。
- ②.平泳ぎ25m完泳できる一般の方及びスクール生(4級以上)対象

【体験料】8,800円(税込)/4回 8月1日(月)～受付開始