

※プログラム内容や担当等、急遽変更する場合がございますので予めご了承下さい。

Mon.		Tue.		Wed.		Thu.		Fri.		Sat.		Sun.	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
10:10~11:20 <b>ENJOY</b> ラリー 林	定員:12名	10:10~11:20 <b>BASIC</b> ネットプレー 寒川	10:10~11:20 <b>CHALLENGE</b> ストローク 田村	10:10~11:20 <b>ENJOY</b> ラリー 松田	10:10~11:20 <b>BASIC</b> バックハンドS 田村	10:10~11:20 <b>CHALLENGE</b> サーブプレシーブ 大越	10:10~11:20 <b>BASIC</b> フォアハンドS 林	10:10~11:20 <b>ENJOY</b> ラリー 松田	10:10~11:20 <b>BASIC</b> サーブプレシーブ 寒川			10:10~11:20 <b>BASIC</b> ネットプレー 寒川	10:10~11:20 <b>CHALLENGE</b> ストローク 中富
	11:30~12:30 <b>START</b> 林	11:25~12:35 <b>ENJOY</b> ラリー 寒川	11:25~12:35 <b>BASIC</b> サーブプレシーブ 田村	11:25~12:35 <b>BASIC</b> フォアハンドS 松田	11:25~12:35 <b>CHALLENGE</b> ネットプレー 田村	11:25~12:35 <b>BASIC</b> ネットプレー 大越	11:25~12:35 <b>CHALLENGE</b> ネットプレー 林	11:25~12:35 <b>CHALLENGE</b> ストローク 松田	12:00~13:30 女子ダブルス (初級) 成人スクール 寒川	11:25~12:35 <b>BASIC</b> フォアハンドS 松田	11:25~12:35 <b>CHALLENGE</b> ネットプレー 矢野	11:25~12:35 <b>ENJOY</b> ラリー 寒川	11:25~12:25 <b>START</b> 中富
12:40~13:50 <b>BASIC</b> バックハンドS 武蔵	13:00~14:30 女子ダブルス (中級) 成人スクール 林	13:00~14:10 <b>BASIC</b> フォアハンドS 松田	13:00~14:00 <b>START</b> 田村	13:00~14:10 <b>CHALLENGE</b> サーブプレシーブ 松田	13:00~14:30 女子ダブルス (初級) 成人スクール 田村	13:00~14:10 <b>CHALLENGE</b> ストローク 大越	13:00~14:00 <b>START</b> 田村			12:40~13:50 <b>ENJOY</b> ラリー 松田	12:45~13:45 <b>START</b> 矢野	12:40~13:50 <b>GAME</b> シンプルゲーム ※担当交替わり	
13:55~15:05 <b>CHALLENGE</b> ストローク 上原		14:15~15:25 <b>ENJOY</b> ラリー 松田	14:15~15:45 女子ダブルス (初級) 成人スクール 田村	14:15~15:25 <b>BASIC</b> ネットプレー 松田	14:45~16:15 女子ダブルス (中級) 成人スクール 田村	14:15~15:25 <b>ENJOY</b> ラリー 上原	14:15~15:45 女子ダブルス (中級) 成人スクール 田村	15:10~16:20 <b>GAME</b> アクティブゲーム 林				15:10~16:20 <b>CHALLENGE</b> サーブプレシーブ 中富	
15:10~16:20 <b>GAME</b> シンプルゲーム 亘平												16:25~17:35 <b>BASIC</b> ネットプレー 中富	
	18:50~20:00 <b>CHALLENGE</b> サーブプレシーブ 亘平	18:50~20:00 <b>GAME</b> アクティブゲーム 矢野			18:50~20:00 <b>CHALLENGE</b> ストローク 尾鼻	18:50~20:00 <b>ENJOY</b> ラリー 亘平	18:50~20:00 <b>BASIC</b> フォアハンドS 矢野	18:50~20:00 <b>CHALLENGE</b> ネットプレー 林	19:00~20:00 <b>START</b> 尾鼻	17:40~18:50 <b>GAME</b> アクティブゲーム 中富		【休館日】 毎月10日・20日・月末日 【営業時間】 平日 10:00~23:00 土曜日 10:00~20:00 日曜日・祝日 10:00~18:00	
20:05~21:15 <b>BASIC</b> ネットプレー 上原	20:05~21:15 <b>ENJOY</b> ラリー 高野	20:05~21:15 <b>CHALLENGE</b> ストローク 上原	20:05~21:15 <b>ENJOY</b> ラリー 矢野	20:05~21:15 <b>BASIC</b> フォアハンドS 上原	20:05~21:05 <b>START</b> 林	20:05~21:15 <b>CHALLENGE</b> ネットプレー 高野	20:05~21:15 <b>ENJOY</b> ラリー 矢野	20:05~21:15 <b>GAME</b> シンプルゲーム 林					
21:20~22:30 <b>ENJOY</b> ラリー 上原	21:20~22:30 <b>CHALLENGE</b> ネットプレー 高野	21:20~22:30 <b>BASIC</b> バックハンドS 大越	21:20~22:30 <b>CHALLENGE</b> ネットプレー 矢野	21:20~22:30 <b>ATHLETE</b> 経験者 大越		21:20~22:30 <b>BASIC</b> サーブプレシーブ 高野	21:20~22:30 <b>CHALLENGE</b> ストローク 矢野	21:20~22:30 <b>ATHLETE</b> 経験者 尾鼻					

コース紹介

コース名	内容	定員数
<b>START</b>	初心者向けコース	8名
<b>BASIC</b>	基礎習得コース	10名
<b>CHALLENGE</b>	技術向上コース	10名
<b>ENJOY</b>	運動志向コース	8名
<b>ATHLETE</b>	経験者満足コース	12名
<b>GAME</b>	試合実践コース	12名