



GW SPECIAL PROGRAM



4月29日 (土・祝)

FITNESS		TENNIS		HOT Yoga
ENJOY	FUNCTIONAL	A	B	HOTstudio
10:30~11:10 Fun Move D-Revolutions	11:30~12:00 TRX	11:25~12:35 BASIC バックハンドS 松田	11:25~12:35 CHALLENGE ネットプレー 尾鼻	10:30~11:15 Detox 前野
11:30~12:10 Energy Move D-Revolutions	15:00~15:30 RADICAL VIRTUAL TOP RIDE	12:40~13:50 ENJOY ラリー 上原	12:40~13:40 START 尾鼻	11:45~12:30 Relax 前野
13:00~13:40 RADICAL POWER Cardio 本間	16:00~16:30 RADICAL VIRTUAL TOP RIDE		15:10~16:20 BASIC フォアハンドS 上原	
14:00~14:40 ZUMBA コバサオ	17:00~17:30 RADICAL VIRTUAL TOP RIDE		16:25~17:35 CHALLENGE ストローク 上原	
15:00~15:40 KIMAX 山本				
16:00~16:40 FIGHT DO 瀬際				

祝日営業の為、18:00までの営業となります。

5月3日 (水・祝)

FITNESS		TENNIS		HOT Yoga
ENJOY	FUNCTIONAL	A	B	HOTstudio
10:30~11:10 ZUMBA 瀬戸	10:30~11:00 RADICAL VIRTUAL TOP RIDE	10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島	10:10~11:20 CHALLENGE ネットプレー 田村	10:30~11:15 Relax 澤野
11:30~12:10 青春 コンディショニング ※スポーツタオル持参 瀬戸	11:30~11:50 Stretch Pole@	11:25~12:35 CHALLENGE ストローク 副島	11:25~12:35 BASIC サーブプレッシュ 田村	11:45~12:30 HOT 美Make Yoga 澤野
13:00~13:40 Simple Step 生駒		13:00~14:10 BASIC ネットプレー 副島	13:00~14:30 女子ダブルス (初級クラス) 成人スクール 田村	
14:00~14:45 X55 本間	14:00~14:40 HIP HOP 生駒	14:15~15:25 ENJOY ラリー 副島	14:45~16:15 女子ダブルス (中級クラス) 成人スクール 田村	
15:00~16:00 RADICAL POWER 本間&瀬際				

★ WEB予約開始
4/20(木) 0:05~

祝日営業の為、18:00までの営業となります。

★ X55 ~45min~




担当: 本間
場所: Enjoy Studio
時間: 14:00~14:45
料金: 会員880円
一般1,100円
※税込料金
定員: 30名

★ RadicalPower
JOINT60min
~Muscle Festival EP.2~
遂に筋肉たちの夢の競演EP2開催!
私たちと共に筋肉の向こう側へ行きましょう♪



担当: 本間&瀬際
場所: Enjoy Studio
時間: 15:00~16:00
料金: 会員1,100円 一般1,650円
定員: 30名

RADICAL VIRTUAL TOP RIDE RADICAL FITNESS

★ TOP RIDE ~VIRTUAL~
大人気バーチャルプログラム



光と音楽の暗闇スタジオで
行うバイクエクササイズ♪
爽快な30分間をお楽しみ下さい!

レッスン参加へのご予約は
必要ありません。
レッスン開始時間までに
スタジオの中へお入りください。