

※プログラム内容や担当等、急遽変更する場合がございますので予めご了承下さい。

| Mon. | | Tue. | | Wed. | | Thu. | | Fri. | | Sat. | | Sun. | |
|---|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|---|---|--|
| A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B |
| 10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島 | 10:10~11:20 CHALLENGE サーブレシーブ 林 | 10:10~11:20 ENJOY ラリー 寒川 | 10:10~11:20 BASIC ネットプレー 田村 | 10:10~11:20 ENJOY ラリー 副島 | 10:10~11:20 CHALLENGE ネットプレー 田村 | 10:10~11:20 CHALLENGE ストローク 大越 | 10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 林 | 10:10~11:20 CHALLENGE ストローク 松田 | 10:10~11:20 BASIC バックハンドS 寒川 | | | 10:10~11:20 BASIC ネットプレー 中富 | 10:10~11:20 CHALLENGE ストローク 副島 |
| 11:25~12:35 ENJOY ラリー 副島 | 11:30~12:30 START 林 | 11:25~12:35 BASIC フォアハンドS 寒川 | 11:25~12:35 CHALLENGE ストローク 田村 | 11:25~12:35 CHALLENGE ストローク 副島 | 11:25~12:35 BASIC バックハンドS 田村 | 11:25~12:35 BASIC バックハンドS 大越 | 11:25~12:35 CHALLENGE ネットプレー 林 | 11:25~12:35 ENJOY ラリー 松田 | 12:00~13:30 女子ダブルス (初級) 成人スクール 寒川 | 11:25~12:35 ENJOY ラリー 松田 | 11:25~12:35 CHALLENGE ネットプレー 尾鼻 | 11:25~12:35 ENJOY ラリー 中富 | 11:25~12:25 START 副島 |
| 12:40~13:50 CHALLENGE ストローク 副島 | 13:00~14:30 女子ダブルス (中級) 成人スクール 林 | 13:00~14:10 CHALLENGE サーブレシーブ 副島 | 13:00~14:00 START 田村 | 13:00~14:10 BASIC ネットプレー 副島 | 13:00~14:30 女子ダブルス (初級) 成人スクール 田村 | 13:00~14:10 ENJOY ラリー 大越 | 13:00~14:00 START 田村 | 12:40~13:50 BASIC サーブレシーブ 副島 | | 12:40~13:50 BASIC フォアハンドS 武蔵 | 12:40~13:40 START 尾鼻 | 12:40~13:50 GAME シンプルゲーム 副島 | |
| 15:10~16:20 GAME シンプルゲーム 副島 | | 14:15~15:25 ENJOY ラリー 副島 | 14:15~15:45 女子ダブルス (初級) 成人スクール 田村 | | 14:45~16:15 女子ダブルス (中級) 成人スクール 田村 | 14:15~15:25 BASIC フォアハンドS 上原 | 14:15~15:45 女子ダブルス (中級) 成人スクール 田村 | 15:10~16:20 GAME シンプルゲーム 林 | | | 15:10~16:20 CHALLENGE ストローク 上原 | | |
| | 18:50~20:00 CHALLENGE ストローク 矢野 | 18:50~20:00 ENJOY ラリー 副島 | 18:50~20:00 CHALLENGE ストローク 矢野 | | 18:50~20:00 BASIC ネットプレー 上原 | 18:50~20:00 GAME アクティブゲーム 矢野 | | 18:50~20:00 CHALLENGE ネットプレー 林 | 19:00~20:00 START 副島 | 16:25~17:35 BASIC バックハンドS 上原 | | | |
| 20:05~21:15 BASIC フォアハンドS 高野 | 20:05~21:15 ENJOY ラリー 矢野 | 20:05~21:15 CHALLENGE ネットプレー 副島 | 20:05~21:15 BASIC バックハンドS 矢野 | 20:05~21:15 CHALLENGE ストローク 上原 | 20:05~21:05 START 林 | 20:05~21:15 ENJOY ラリー 高野 | 20:05~21:15 BASIC サーブレシーブ 矢野 | 20:05~21:15 BASIC フォアハンドS 林 | 20:05~21:15 CHALLENGE サーブレシーブ 尾鼻 | 17:40~18:50 GAME アクティブゲーム 上原 | | | |
| 21:20~22:30 CHALLENGE ネットプレー 高野 | 21:20~22:30 BASIC サーブレシーブ 矢野 | 21:20~22:30 BASIC フォアハンドS 大越 | 21:20~22:30 ENJOY ラリー 矢野 | 21:20~22:30 ATHLETE 経験者 大越 | | 21:20~22:30 BASIC バックハンドS 高野 | 21:20~22:30 CHALLENGE ネットプレー 矢野 | 21:20~22:30 ATHLETE 経験者 尾鼻 | | | | | |

【休館日】
毎月10日・20日・月末日
【営業時間】
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~20:00
日曜日・祝日 10:00~18:00

| コース紹介 | | |
|------------------|----------|-----|
| コース名 | 内容 | 定員数 |
| START | 初心者向けコース | 8名 |
| BASIC | 基礎習得コース | |
| CHALLENGE | 技術向上コース | |
| ENJOY | 運動志向コース | |
| ATHLETE | 経験者満足コース | 12名 |
| GAME | 試合実践コース | |