

テニス

今!

きれいを
はじめる。

私のための
「自分みがき」で、
からだもこころも
私らしい自分へ。

ホットヨガ

体験予約受付中!



施設利用

- ・プログラムの参加
- ・ロッカー
- ・浴室のご利用

体験料 **500**円 (税込)

体験希望の方はコチラから▶



▶▶▶▶ 体験参加の流れ

Step.1

まずは気軽に
体験予約

Step.2

ご来店♪

Step.3

予約した
テニスや
ホットヨガを体験

Step.4

運動後は
"炭酸泉"で
リフレッシュ♪

ご予約不要の無料施設見学も随時受付中! 気軽に店舗までお越しください。

GUNZE
SPORTS

ガンゼスポーツ 吹田ミリカ

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7

TEL.06-6878-5160

TENNIS

楽しみながら、カラダひきしめ!

テニス会員 インドアテニスコート2面 冷暖房設置

運動が、なかなか続かない…。
そんなアナタには、
遊び感覚で続けられる
新しい趣味にもぴったりの
テニスがおすすめ!

もっと知りたい方はコチラ!



Choice

練習を選んでスキルを磨く

練習内容を自由に選べる
それぞれの目的に合わせた
6つのコース。



Free

使いたいときに使いたい分だけ

時間・曜日を自由に選べる
回数制プランで
使いたい分だけ使える。



Skill

練習を選んでスキルを磨く

個々に合わせたアドバイス
テニスの悩みや不安を
サッと解決。

HOT YOGA

くつろぎながら、しなやかボディ。

ホットヨガ会員 [女性限定] 室温36℃前後 湿度60%前後

こんなこと、ガマンしてませんか?

- 冬になると、冷え冷え&カサカサ
- カラダが硬く、肩こりや腰痛は日常茶飯事
- 年々代謝が悪くなっている気がする…
- 毎日忙しくて自分のケアは後まわし



ホットヨガでお悩みをケア、心地よい毎日へ。

BODY MAKE シリーズ

ホットな環境の中で体を温め、
ほぐしてウォームアップ。
おなかやお尻、内ももなど
気になる部分の引き締めや
姿勢改善を行います。
ヨガが苦手と言う方にも
簡単な体操を行う感覚で
ご参加いただけます。



初心者から上級者まで楽しめる充実の

YOGA シリーズ

ホットな環境の中で
体を温め、ポーズを行うことで
デトックス効果や
柔軟性の向上、
集中力のアップや爽快感!
リラックス後の安眠効果など、
様々な効果を実感していただけます。



総合型スポーツクラブの
強みです。

ガンゼの 充実した施設

サウナ&水風呂で ととのう

ホットヨガスタジオとは
ひと味違う爽快感!
仕上げに
ほてったカラダを
キュッと引き締めて。



高濃度炭酸泉で リラックス

スパゾーンには
「高濃度炭酸泉」を
備え、広々とした
お風呂でのんびり
過ごせます。



パウダールーム 完備

清潔感のあるパウダールーム。
トレーニング後の
お出かけも
安心です。



平面駐車場

平面駐車場なので、
車の入出庫が
とってもスムーズ!



●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く) ●ご入会時に、65歳以上の方は利用承諾書に同意を頂く必要があります。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。 ●施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできかねます。①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

GUNZE SPORTS ギンゼスポーツ 吹田ミリカ

営業時間 平日 10:00~23:00 土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00

入会受付時間 平日 11:00~15:00 18:00~20:00 土 11:00~13:00 15:00~18:00 日・祝 11:00~16:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7 TEL.06-6878-5160

スタッフブログも更新中

詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com ギンゼスポーツ 吹田ミリカ 検索

お手続きには、
下記の4つをご持参ください。

★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

- 1 会員登録料 **0円**
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 金融機関のキャッシュカード
※銀行またはゆうちょ銀行
※3ヶ月目よりお取引口座より自動振替とさせていただきます。
- 4 ご本人確認書類
運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、
「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

GUNZE SPORTS
ギンゼスポーツ
吹田ミリカ

100%平面駐車場で駐車もラクラク
※3時間まで無料