

※プログラム内容や担当等、急遽変更する場合もございますので予めご了承下さい。

Mon.		Tue.		Wed.		Thu.		Fri.		Sat.		Sun.	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
10:10~11:20 CHALLENGE ストローク 林	10:10~11:20 BASIC ネットプレー 副島	10:10~11:20 ENJOY ラリー 寒川	10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 田村	10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島	10:10~11:20 CHALLENGE ネットプレー 田村	10:10~11:20 CHALLENGE ストローク 大越	10:10~11:20 BASIC ネットプレー 林	10:10~11:20 ENJOY ラリー 松田	10:10~11:20 BASIC バックハンドS 寒川			10:10~11:20 ENJOY ラリー 福元	10:10~11:20 CHALLENGE ストローク 副島
11:30~12:30 START 林		11:25~12:35 BASIC サーブレシーブ 寒川	11:25~12:35 CHALLENGE ストローク 田村	11:25~12:35 ENJOY ラリー 副島	11:25~12:35 BASIC バックハンドS 田村	11:25~12:35 BASIC バックハンドS 大越	11:25~12:35 CHALLENGE サーブレシーブ 林	11:25~12:35 BASIC フォアハンドS 松田	12:00~13:30 女子ダブルス (初級) 成人スクール 寒川	11:25~12:35 CHALLENGE ネットプレー 上原	11:25~12:35 BASIC バックハンドS 尾鼻	11:25~12:35 BASIC フォアハンドS 福元	11:25~12:25 START 副島
	13:00~14:30 女子ダブルス (中級) 成人スクール 林	13:00~14:10 ENJOY ラリー 副島	13:00~14:00 START 田村	13:00~14:10 CHALLENGE ストローク 副島	13:00~14:30 女子ダブルス (初級) 成人スクール 田村	13:00~14:10 ENJOY ラリー 大越	13:00~14:00 START 田村	12:40~13:50 CHALLENGE ネットプレー 副島		12:40~13:50 ENJOY ラリー 武蔵		12:40~13:50 GAME シンプルゲーム 副島	
13:55~15:05 BASIC サーブレシーブ 副島		14:15~15:25 BASIC ネットプレー 副島	14:15~15:45 女子ダブルス (初級) 成人スクール 田村		14:45~16:15 女子ダブルス (中級) 成人スクール 田村		14:15~15:45 女子ダブルス (中級) 成人スクール 田村		15:10~16:20 GAME シンプルゲーム 林				
15:10~16:20 GAME シンプルゲーム 副島													
	18:50~20:00 BASIC フォアハンドS 福元	18:50~20:00 ENJOY ラリー 尾割	18:50~20:00 CHALLENGE ネットプレー 副島			18:50~20:00 GAME アクティブゲーム 上原		18:50~20:00 CHALLENGE サーブレシーブ 林	19:00~20:00 START 武蔵	16:25~17:35 BASIC サーブレシーブ 上原			
		20:05~21:15 BASIC ネットプレー 尾割	20:05~21:15 CHALLENGE ストローク 副島	20:05~21:15 CHALLENGE ネットプレー 上原	20:05~21:05 START 林	20:05~21:15 CHALLENGE サーブレシーブ 高野	20:05~21:15 ENJOY ラリー 上原	20:05~21:15 BASIC バックハンドS 林	20:05~21:15 CHALLENGE ストローク 尾鼻	17:40~18:50 GAME アクティブゲーム 上原			
21:20~22:30 ENJOY ラリー 高野・福元													
21:20~22:30 CHALLENGE ストローク 高野	21:20~22:30 BASIC バックハンドS 福元	21:20~22:30 ATHLETE 経験者 大越		21:20~22:30 ENJOY ラリー 福元	21:20~22:30 BASIC フォアハンドS 大越	21:20~22:30 BASIC ネットプレー 高野	21:20~22:30 CHALLENGE ネットプレー 尾鼻	21:20~22:30 ATHLETE 経験者 尾鼻					

【休館日】
毎月10日・20日・月末日
【営業時間】
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~20:00
日曜日・祝日 10:00~18:00

コース紹介		
コース名	内容	定員数
START	初心者向けコース	8名
BASIC	基礎習得コース	
CHALLENGE	技術向上コース	12名
ENJOY	運動志向コース	
ATHLETE	経験者満足コース	
GAME	試合実践コース	