



Special Program



5月4日(土・祝)

FITNESS	
ENJOY 10:30~11:20 エアロ 初級 Drevolutions 45名	FUNCTIONAL 10:30~11:00 TRX (core)
11:35~12:35 週替わり Premium Drevolutions 45名	12:00~12:30
13:00~14:00 廣瀬 30名	13:00~13:30
14:15~15:15 廣瀬 45名	
15:30~16:15 金田 21名	★ 15:45~16:45 MEGADANZ フォローアップ 廣瀬 15名

Premiumクラスお申込開始日
 マイページ 4/21 (日) 0:05~
 窓口 4/21 (日) 11:00~

TENNIS	
A 10:10~11:20 ENJOY ラリー 上原	B 10:10~11:20 BASIC サープレシブ 尾鼻
11:25~12:35 CHALLENGE ストローク 上原	レンタルコート 【料金】 4,950円/1時間 ①11:30~12:30 ②12:30~13:30 4/17(※)より 店舗窓口にて受付開始
12:40~13:50 ENJOY ラリー 武蔵	
★ 16:00~17:10 コーチとRally! Rally! Rally! 【料金】2,200円(税込) 【定員】10名 尾鼻・上原	

【祝日営業時間】 10:00~18:00

HOT Yoga
HOTstudio 10:30~11:15 MARS YOGA 濱川
11:45~12:30 BODY MAKE 濱川

★ **GYM**
 予約不要

10:30~10:45 コンディショニング ストレッチ ターフエリア
13:45~14:00 ゴルフ飛距離アップ トレーニング キネシスエリア

※ジムトレクラス中
 下記エリアを使用させていただきます。
 スキルミルエリア 10:30-10:50
 キネシスエリア 13:45-14:00

★ **MEGADANZ**
フォローアップクラス



MEGADANZ
 フォローアップ
 時間: 15:45-16:45
 定員: 15名
 価格: 1,650円(税込)
 担当: 廣瀬

吹田ミリカでは久しぶりのMEGADANZを
 基本から丁寧に指導をしていきます!
 目指せ! MEGADANZマスター!

★ **Special Tennis Lesson**

コーチと**Rally!Rally!Rally!**

爽快感MAXのイベント♪
 コーチ陣と思いっきり
 ラリー&ゲームを楽しもう!!




【時間】16:00~17:10
 【料金】2,200円(税込)
 【定員】先着10名
 【担当】尾鼻・上原