



Special Program



5月5日(日・祝)

FITNESS	
ENJOY	FUNCTIONAL
10:30~11:30 瀬際 30名	10:30~11:00 30名
11:45~12:45 瀬際 45名	11:45~12:30 スタジオ ワークアウト 牧野
13:00~14:00 山本 30名	13:00~13:30 Hammock
14:15~15:00 リズムヨガ 雄谷 45名	16:15~17:00 Hammock 雄谷
15:15~16:00 コンディショニング ステップ 雄谷 30名	

Premiumクラスお申込開始日
マイページ 4/22 (月) 0:05~
窓口 4/22 (月) 11:00~

TENNIS	
A	B
10:10~11:20 ENJOY ラリー 福元	10:10~11:20 CHALLENGE ネットプレー 副島
11:25~12:35 BASIC バックハンドS 福元	11:25~12:25 START 初心者 副島
12:40~13:50 GAME シンプルゲーム 副島	
レンタルコート 【料金】 4,950円/1時間 ①15:30~16:30 ②16:30~17:30 4/17(水)より 店舗窓口にて受付開始	

HOT Yoga
HOTstudio
10:30~11:15 Detox 牧野
11:45~12:30 MARS YOGA 濱川
13:00~13:45 Conditioning Work 加藤

【祝日営業時間】 10:00~18:00

プログラムオブション 絶賛受付中♪

【料金】 2,200円 (税込) ▶



毎日が“夢中になれる”
スタジオプログラムへ

テニスレンタルコート 大好評受付中♪

冷暖房
完備

室内
コート

【料金】
1面1時間 **4,950円 (税込)**

火・水・木曜日	①14:00~15:00	②14:00~15:00
日曜日	①15:30~16:30	②15:30~16:30

お申込みは店舗窓口まで！！