












































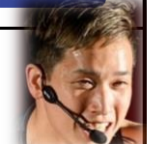
















5-May

Enjoy STUDIO Time Table

月 Manday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday	
10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:20	10:30-11:30	
YOGA	HIP HOP	Pilates	ペルビック ストレッチ	STEP 初級	エアロ 初級	週替わり Premium	
高橋 	内藤 	岩橋 	山崎 	吉原 	Drevolutions		
11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:30	11:45-12:45	11:30-12:15	11:35-12:35	11:45-12:45	
	エアロ 初級	エアロ 中級	YOGA	エアロ 初級	週替わり Premium (有料)		
A-SAH 	堀田 	岩橋 	花木 	吉原 		寺澤 	
12:45-13:45	12:45-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	12:45-13:30	13:00-14:00	13:00-13:55	
ZUMBA	Nani Aloha		STEP 中級				
根本 	堀田 	瀬際 	和貝 	寺澤 	廣瀬 	金田 	
14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-14:45	14:00-15:00	14:00-14:45	14:15-15:15	14:15-15:00	
Balletone	YOGA (静)		背骨 コンディショニング	STEP 中級		リズムヨガ	
根本 	牧野 	瀬際 	瀬戸 	山口 	廣瀬 	雄谷 	
15:15-16:15	15:15-16:15	スポーツタオル 持参レッスン ・背骨コンディショニング ・ペルビックストレッチ			15:00-16:00	15:30-16:15	15:15-16:00
背骨 コンディショニング	YOGA (動) (有料)				エアロマニア 初級 (有料)		コンディショニング ステップ
瀬戸 	牧野 	山口 	金田 	雄谷 			
19:30-20:20	19:30-20:30	19:30-20:15	19:30-20:30	19:30-20:15	Live60 Performance60 Premium60 前月からの変更クラス		
エアロ 初級	ZUMBA	Pilates					
生駒 	名倉 	山口 	川添 	兵頭 			
20:35-21:20	20:45-21:45	20:30-21:15	21:00-22:00	20:30-21:30			
背骨 コンディショニング		STEP 中級					
生駒 	瀬際 	山口 	川添 	兵頭 			
21:35-22:20	22:00-22:30	21:30-22:15					
		エアロマニア中級 (有料)/ダンスマニア					
山本 	金田 	山口 					
				21:45-22:15			
							
				兵頭 