



Special Program



5月3日(金・祝)

FITNESS	
ENJOY 10:30~11:15  尾鼻 45名	FUNCTIONAL 10:30~11:15  金田 15名
11:45~12:30  金田 30名	12:00~12:30 Relax Stretch Pole
12:45~13:30  山本 30名	14:15~14:45   山本 30名
14:00~14:45 STEP初中級 山口 30名	
15:00~16:00 エアロマニア初中級  山口	

Premiumクラスお申込開始日
 マイページ 4/20 (土) 0:05~
 窓口 4/21 (日) 11:00~

TENNIS	
A 10:10~11:20 ENJOY ラリー 副島	B 10:10~11:20 BASIC サブプレシブ 林
11:25~12:35 BASIC ネットプレー 副島	 11:25~12:35 攻めのボレー特訓会 【料金】2,530円(税込) 【定員】6名 林
12:40~13:50 CHALLENGE ストローク 副島	レンタルコート 【料金】 4,950円/1時間 ①13:00~14:00 ②14:00~15:00 4/17(※)より 店舗窓口にて受付開始
13:55~15:05 BASIC バックハンドS 林	
15:10~16:20 GAME シンプルゲーム 林	

【祝日営業時間】 10:00~18:00

HOT Yoga
HOTstudio 10:30~11:15 Relax Yoga 花木
11:45~12:30 Detox Yoga 花木

GYM
予約不要 10:30~10:45 コンディショニング ストレッチ ターフエリア
13:45~14:00 ゴルフ飛距離アップ トレーニング キネシスエリア

※ジムトレクラス中
 下記エリアを使用させていただきます。
 スキルミルエリア 10:30-10:50
 キネシスエリア 13:45-14:00



☆大好評☆ エアロマニア初中級



エアロマニア初中級
 時間: 15:00-16:00
 定員: 30名
 価格: 1,100円(税込)
 担当: 山口

Special Tennis Lesson

攻めのボレーダブルス練習会

～ボールの配球をマスター!～

攻めに必要な“ボールの配球”や
 “ネットへ詰める動き”を練習します!
 試合で優位に立てようマスターしましょう!

【時間】 11:25~12:35
 【料金】 2,530円(税込)
 【定員】 先着6名
 【担当】 林コーチ

