



Special Program



5月6日(月・祝)

FITNESS	
ENJOY	FUNCTIONAL
10:30~11:30 YOGA 高橋 35名	10:30~11:00 TRX 濱川 15名
11:45~12:30  Earth Yoga 山本 30名	11:45~12:30 Earth Yoga 濱川 15名
12:45~13:45 ZUMBA 根本 45名	12:45~13:15 Hammock
14:00~14:45 Balletone 根本 45名	★ 13:45~14:45 ダンスエアロ (ラテン) 山口
★ 15:00~16:00 マルチ Step 山口	

Premiumクラスお申込開始日
マイページ 4/23 (火) 0:05~
窓口 4/23 (火) 11:00~

TENNIS	
A	B
10:10~11:20 CHALLENGE ネットプレー 林	10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島
11:30~12:30 START 初心者 林	11:25~12:55 女子ダブルス体験会 (初級クラス) 【料金】1,100円(税込) 【定員】6名 副島
12:40~13:50 CHALLENGE サーブレシーブ 上原	13:00~14:30 女子ダブルス (中級) 成人スクール 林
13:55~15:05 BASIC ネットプレー 副島	
15:10~16:20 GAME シンプルゲーム 副島	

HOT Yoga
HOTstudio
10:30~11:15 MARS YOGA 濱川
11:45~12:30 Detox Yoga 高橋

【祝日営業時間】 10:00~18:00

★ **☆定番☆**

マルチステップ&ダンスエアロ

<p>ダンスエアロ</p> <p>時間: 13:45-14:45 定員: 15名 価格: 1,100円(税込) 担当: 山口</p>	<p>マルチステップ</p> <p>時間: 15:00-16:00 定員: 15名 価格: 2,200円(税込) 担当: 山口</p>
---	--

お申込 マイページ 4/23 (火) 0:05~ 窓口 4/23 (火) 11:00~

女子ダブルスクラス体験会 (初級クラス)

体験料 通常2,040円(税込) ~~ー~~

今だけ!! **1,100円(税込)**

【時間】11:25~12:55
【担当】副島 【定員】各6名



吹田ミリカNo.1熱血コーチ!
女子連大会出場者への
指導経験も豊富♪
試合で悩んでいる方は
是非一度受講ください!



【対象】
・女性限定
・テニス大会へ出場してみたい方等