

グンゼで 夏の体力づくり

ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え
不要

手ぶらで
OK

まずは気軽にお越しください！

**SPECIAL
EVENT**

毎日を元気に！

毎週水曜日 11:15-11:30

階段昇降
ラクラク運動

【所要時間15分・参加無料】



階段の昇り降りが楽にできるように、
誰でもできるかんたんな運動に
ご参加いただけます。

夏を乗り切る！

毎週木曜日 10:45-11:00

いつまでも
長生き足腰運動

【所要時間15分・参加無料】



いつまでも長生きして歩けるように、
どなたでもできる運動を
ぜひ一緒にやってみませんか？

水分補給してひと休み♪

毎日開催中

グンゼの
クールスポット



アンケートにお答えいただくと
麦茶プレゼント
※お渡しはペットボトルとなります

参加
無料

イベント情報は
こちら！



その他にも講座やイベントがいっぱい



グンゼスポーツの館内はとっても快適♪



安心・安全に 運動ができる環境です

季節のおすすめ!

プールで水中運動



スイミングだけでなく、
水中歩行や
アクアエクササイズなど、
足腰、膝に負担のかからない
運動をはじめませんか?

初心者でも安心!

ジムプログラム



スタッフのサポートを受けながら
正しい方法で効果的な運動を
始められます。
目的に合わせて選べるのも
嬉しいポイント!

インストラクターと一緒に!

スタジオプログラム



プロのインストラクターが
ついているので初めてでもすぐに
楽しんでいただけます。
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い
ラインナップ!

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか?
今ならお試し体験がおトク!

「ちょっとやってみようかな?」そう思ったら今がチャンス!
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく!

お試し体験

500円^[税込]



お電話またはこちらから予約!

8/
30[±]
まで

初月度
月会費

0円^[税込]

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、会員登録料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

グンゼスポーツ 吹田ミリカ

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7

TEL.06-6878-5160

詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com

スタッフブログも更新中

グンゼスポーツ吹田ミリカ

検索

お店の情報は
こちらから!



ご入会予約はこちら



① こちらからお申込みください



100%平面駐車場で駐車もラクラク
※3時間まで無料

ご予約完了後、予約日に
店頭にて右記手続きを
お願いいたします。

・口座振替登録(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
・本人確認書類確認
・登録料 + 月会費(2か月分)

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。