2026年1月 Tennis Time Table

※プログラム内容や担当等、急遽変更する場合もございますので予めご了承下さい。

Mon.

A	B
10:10~11:20 CHALLENGE ネットプレー 林	10:10~11:20 BASIC バックハンドS 副島
11:30~12:30 START 林	11:25~12:55 女子ダブルス（初級） 成人スクール 副島
13:55~15:05 BASIC サーブレシーブ 副島	13:00~14:30 女子ダブルス（中級） 成人スクール 林
15:10~16:20 GAME シンプルゲーム 副島	
	18:50~20:00 ENJOY ラリー 福元
20:05~21:15 BASIC ネットプレー 高野	20:05~21:15 CHALLENGE ストローク 福元
21:20~22:30 ENJOY ラリー&ｹﾞｰﾑ 高野 定員：12名	

Tue.

A	B
10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 田村 定員：12名	
11:25~12:35 CHALLENGE ネットプレー 田村 定員：12名	
13:00~14:10 BASIC ネットプレー 副島	13:00~14:00 START 田村
14:15~15:25 ENJOY ラリー 副島	14:15~15:15 レンタルコート 【料金】4,950円(税込)
	15:15~16:15 レンタルコート 【料金】4,950円(税込)
18:50~20:00 CHALLENGE サーブレシーブ 上原	18:50~20:00 BASIC バックハンドS 副島
20:05~21:15 ENJOY ラリー&ｹﾞｰﾑ 副島 定員：12名	
21:20~22:30 ATHLETE 経験者 大越	

Wed.

A	B
10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島	10:10~11:20 CHALLENGE サーブレシーブ 田村
11:25~12:35 ENJOY ラリー 副島	11:25~12:35 BASIC ネットプレー 田村
12:40~13:50 CHALLENGE ストローク 副島	
	13:00~14:30 女子ダブルス（初級） 成人スクール 田村
	14:45~16:15 女子ダブルス（中級） 成人スクール 田村
20:05~21:15 BASIC フォアハンドS 福元	20:05~21:05 START 林
21:20~22:30 CHALLENGE ネットプレー 福元	21:20~22:30 BASIC バックハンドS 大越

Thu.

A	B
10:10~11:20 CHALLENGE ストローク 大越	10:10~11:20 BASIC バックハンドS 林
11:25~12:35 BASIC ネットプレー 大越	11:25~12:35 CHALLENGE サーブレシーブ 林
12:40~13:50 ENJOY ラリー 大越	13:00~14:00 START 田村
14:00~15:00 レンタルコート 【料金】4,950円(税込)	14:15~15:45 女子ダブルス（中級） 成人スクール 田村
15:00~16:00 レンタルコート 【料金】4,950円(税込)	
18:50~20:00 ENJOY ラリー&ｹﾞｰﾑ 高野 定員：12名	
20:05~21:15 CHALLENGE ネットプレー 高野	20:05~21:15 ENJOY ラリー 上原
21:20~22:30 BASIC フォアハンドS 尾鼻	21:20~22:30 CHALLENGE ストローク 上原

Fri.

A	B
10:10~11:20 ENJOY ラリー&ｹﾞｰﾑ 寒川 定員：12名	
11:25~12:35 CHALLENGE ネットプレー 副島	11:25~12:55 女子ダブルス（初級） 成人スクール 寒川
12:40~13:50 BASIC バックハンドS 副島	
15:10~16:20 GAME シンプルゲーム 林	
18:50~20:00 CHALLENGE ストローク 林	19:00~20:00 START 武蔵
20:05~21:15 BASIC サーブレシーブ 林	20:05~21:15 ENJOY ラリー 尾鼻
21:20~22:30 ATHLETE 経験者 尾鼻	

Sat.

A	B
11:25~12:35 BASIC バックハンドS 尾鼻	11:25~12:35 CHALLENGE ネットプレー 上原
12:45~13:55 ピックルボール サークル 【有料】1,650円(税込)	12:40~13:50 ENJOY ラリー 武蔵
	15:10~16:20 BASIC フォアハンドS 山口
	16:25~17:35 ENJOY ラリー 山口
17:40~18:50 GAME アクティブゲーム 山口	

Sun.

A	B
10:10~11:20 ENJOY ラリー 福元	10:10~11:20 BASIC ネットプレー 副島
11:25~12:35 CHALLENGE ストローク 福元	11:25~12:25 START 副島
12:40~13:50 GAME シンプルゲーム 福元	
	15:30~16:30 レンタルコート 【料金】4,950円(税込)
	16:30~17:30 レンタルコート 【料金】4,950円(税込)

【休館日】
毎月10日・20日・月末日
【営業時間】

平日	10:00～23:00
土曜日	10:00～20:00
日曜日・祝日	10:00～18:00

GUNZE SPORTS

コース紹介

コース名		定員数
START	初心者向けコース	8名
BASIC	基礎習得コース	
CHALLENGE	技術向上コース	
ENJOY	運動志向コース	
ATHLETE	経験者満足コース	12名
GAME	試合実践コース	