

年末特プロ

Special Program

GUNZE
SPORTS

12月29日(月)

FITNESS

ENJOY

10:30~11:30

YOGA

高橋 38名

FUNCTIONAL

10:45~11:15

VR TOPRIDE

11:50~12:20



鶴田 30名

12:15~13:00

健美脚

keren 15名

12:45~13:30

MEGA DANZ

山口 45名

13:45~14:30

Pilates

山口 38名

15:00~16:00

背骨 コンディショニング

瀬戸 38名

15:00~16:00

ダンスエアロ

山口 15名

16:15~17:15

エアロビクス

山口 20名

TENNIS

A

10:10~11:20

CHALLENGE

ストローク

林

11:30~12:30

START

初心者

林

12:40~13:50

ENJOY

ラリー

尾鼻

13:55~15:05

BASIC

ネットプレー

副島

B

10:10~11:20

BASIC

フォアハンドS

副島

12:00~13:00

レンタルコート

【料金】4,950円(税込)

13:00~14:00

レンタルコート

【料金】4,950円(税込)

14:00~15:00

レンタルコート

【料金】4,950円(税込)

15:10~16:20

GAME

シンプルゲーム

副島

HOT Yoga

HOTstudio

10:30~11:15

Relax

北村

11:45~12:30

Detox

高橋

14:30~15:15

Hot 美Make Yoga

keren

POOL

10:15~10:45

かんたんスイム

【クロール】

田原 30名

ダンスエアロ エアロビクス

ダンスエアロ

時間：15:00~16:00

定員：15名

価格：1,100円(税込)

担当：山口

エアロビクス

時間：16:15~17:15

定員：20名

価格：1,100円(税込)

担当：山口



年末年始営業時間

年末年始の営業時間

12月29日(月)

短縮営業(10:00~18:00)

12月30日(火)

~1月3日(土)

年末年始
休館日

1月4日(日)

通常営業

icca



⇒BASIC



⇒CORE&HIP

10:20~11:30



鶴田 5名

13:15~14:25



片山 5名