

年末特プロ

# Special Program

**GUNZE**  
SPORTS

## 12月29日(月)

### FITNESS

#### ENJOY

10:30~11:30

#### YOGA

高橋 38名

11:50~12:20



鶴田 30名

12:45~13:30

#### MEGA DANZ

山口 45名

13:45~14:30

#### Pilates

山口 38名

15:00~16:00

#### 背骨

#### コンディショニング

瀬戸 38名



15:00~16:00

#### ダンスエアロ

山口 15名



16:15~17:15

#### エアロビクス

山口 20名



### ダンスエアロ エアロビクス

#### ダンスエアロ

時間 : 15:00-16:00

定員 : 15名

価格 : 1,100円 (税込)

担当 : 山口

#### エアロビクス

時間 : 16:15-17:15

定員 : 20名

価格 : 1,100円 (税込)

担当 : 山口

### TENNIS

#### A

10:10~11:20

#### CHALLENGE

ストローク

林

11:30~12:30

#### START

初心者

林

12:40~13:50

#### ENJOY

ラリー

尾鼻

13:55~15:05

#### BASIC

ネットプレー

副島

#### B

10:10~11:20

#### BASIC

フォアハンドS

副島

12:00~13:00

レンタルコート

【料金】4,950円(税込)

13:00~14:00

レンタルコート

【料金】4,950円(税込)

14:00~15:00

レンタルコート

【料金】4,950円(税込)

### HOT Yoga

#### HOTstudio

10:30~11:15

#### Relax

北村

11:45~12:30

#### Detox

高橋

14:30~15:15

#### Hot

#### 美 Make Yoga

keren

### POOL

10:15~10:45

#### かんたんスイム

【クロール】

田原 30名

15:10~16:20

#### GAME

シンプルゲーム

副島



### 年末年始営業時間

#### 年末年始の営業時間

12月29日(月)

短縮営業(10:00~18:00)

12月30日(火)

年末年始

~1月3日(土)

休館日

1月4日(日)

通常営業

icca



⇒BASIC



⇒CORE&HIP

10:20~11:30



鶴田 5名

13:15~14:25



片山 5名