



Special Program

GUNZE
SPORTS

2月11日(水・祝)

FITNESS

ENJOY

10:30~11:30

ZUMBA®

根本 45名

11:45~12:30

Balletone

根本 38名

13:00~13:45

FIGHT DO®

中西 45名

14:05~14:50

UBOUND

中西 30名

FUNCTIONAL

10:45~11:15

TRX

尾鼻 15名

11:30~12:00

VR TOPRIDE

Relax Hammock

片山 6名

TENNIS

A

10:10~11:20

BASIC
バックハンドS

副島

11:25~12:35

ENJOY

ラリー

副島

12:40~13:50

CHALLENGE
サーブレシーブ

副島

B

10:10~11:20

CHALLENGE
ネットプレー

田村

11:25~12:35

BASIC
フォアハンドS

田村

13:00~14:30

女子ダブルス
(初級)

成人スクール

田村

HOT Yoga

HOTstudio

10:15~11:15

Relax

澤野

11:45~12:30

Yogates

澤野

【祝日営業時間】10:00~18:00

プログラムオプション
絶賛受付中♪

【月額】2,200円(税込)

スタジオプログラムが月内受け放題！
自分にあったプログラムを探してみよう！

icca

⇒BASIC

⇒CORE&HIP

10:20~11:30



片山 5名

11:50~13:00



片山 5名