



# Special Program

**GUNZE**  
SPORTS

## 2月11日(水・祝)

### FITNESS

#### ENJOY

10:30~11:30

ZUMBA®

根本 45名

#### FUNCTIONAL

10:45~11:15

TRX

尾鼻 15名

11:45~12:30

Balletone

根本 38名

11:30~12:00

VR TOPRIDE

13:00~13:45

FIGHT DO®

中西 45名

13:45~14:15

Relax Hammoc k

片山 6名

14:05~14:50

UBOUND

中西 30名

### TENNIS

#### A

10:10~11:20

BASIC  
バックハンドS

副島

#### B

10:10~11:20

CHALLENGE  
ネットプレー

田村

11:25~12:35

ENJOY  
ラリー

副島

11:25~12:35

BASIC  
フォアハンドS

田村

12:40~13:50

CHALLENGE  
サーブレシーブ

副島

13:00~14:30

女子ダブルス  
(初級)

成人スクール

田村

14:45~16:15

女子ダブルス  
(中級)

成人スクール

田村

【祝日営業時間】 10 : 00 ~ 18 : 00

### HOT Yoga

#### HOTstudio

10:15~11:15

Relax

澤野

11:45~12:30

Yogates

澤野

## プログラムオプション 絶賛受付中♪

【月額】 2,200円 (税込)

スタジオプログラムが月内受け放題！  
自分にあったプログラムを探してみよう！

icca



⇒BASIC



⇒CORE&HIP

10:20~11:30



片山

5名

11:50~13:00



片山

5名