

祝日限定

Special Program

GUNZE
SPORTS

2月23日(月・祝)

FITNESS

ENJOY

10:30~11:30

YOGA

高橋 38名

FUNCTIONAL

10:30~11:00

VR TOPRIDE

11:50~12:20



鶴田 30名

12:00~13:00

健美脚プレミアム

keren 10名

12:45~13:30

MEGA DANZ

山口 45名

13:20~14:05

エアリアルリンパヨガ (低空ハンモック)

keren 6名

13:45~14:30

Pilates

山口 38名

15:00~16:00

ダンスエアロ

山口 15名

16:15~17:15

エアロビクス

山口 20名

TENNIS

A

10:10~11:20

CHALLENGE

ストローク

林

B

10:10~11:20

BASIC

ネットプレー

副島

11:30~12:30

START

初心者

林

11:25~12:55

女子ダブルス

(初級)

成人スクール

副島

12:45~13:45

室内で天候に左右されない

レンタルコート

【料金】4,950円(税込)

13:00~14:30

女子ダブルス

(中級)

成人スクール

林

13:55~15:05

BASIC

フォアハンドS

副島

15:10~16:20

GAME

シンプルゲーム

副島

【祝日営業時間】10:00~18:00

HOT Yoga

HOTstudio

10:30~11:15

Relax

北村

11:45~12:30

Detox

高橋

14:30~15:15

Hot 美Make Yoga

keren

POOL

10:15~10:45

かんたんスイム 【平泳ぎ】

田原 30名

健美脚プレミアム

健美脚プレミアム

時間：12:00-13:00

定員：10名

価格：1100円(税込)

担当：keren

カラダの仕組みを理解し、
正しく動かすことで姿勢を
改善し、健康的で美しい
脚作りを目指します。

エアリアルリンパヨガ (低空ハンモック)

ハンモックの
浮遊感が最高。
最大の癒しを
お試しください。

エアリアルリンパヨガ

時間：13:20-14:05

定員：6名

価格：990円(税込)

担当：keren

ダンスエアロ エアロビクス

ダンスエアロ

時間：15:00-16:00

定員：15名

価格：1,100円(税込)

担当：山口

エアロビクス

時間：16:15-17:15

定員：20名

価格：1,100円(税込)

担当：山口

icca

⇒BASIC

⇒CORE&HIP

10:20~11:30



鶴田 5名

13:15~14:25



片山 5名