

※プログラム内容や担当等、急遽変更する場合がございますので予めご了承下さい。

| Mon. | | Tue. | | Wed. | | Thu. | | Fri. | | Sat. | | Sun. | |
|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|
| A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B |
| 10:10~11:20 CHALLENGE サーブレシーブ 林 | 10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島 | 10:10~11:20 BASIC ネットプレー 田村 <small>定員：12名</small> | 10:10~11:20 CHALLENGE ストローク 田村 | 10:10~11:20 BASIC バックハンドS 副島 | 10:10~11:20 CHALLENGE ネットプレー 大越 | 10:10~11:20 BASIC サーブレシーブ 林 | 10:10~11:20 ENJOY ラリー&ゲーム 寒川 <small>定員：12名</small> | 10:10~11:20 ENJOY ラリー 福元 | 10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島 | 10:10~11:20 ENJOY ラリー 福元 | 10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島 | 10:10~11:20 ENJOY ラリー 福元 | 10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島 |
| 11:30~12:30 START 林 | 11:25~12:55 女子ダブルス (初級) 成人スクール 副島 | 11:25~12:35 CHALLENGE サーブレシーブ 田村 <small>定員：12名</small> | 11:25~12:35 BASIC フォアハンドS 田村 | 11:25~12:35 ENJOY ラリー 副島 | 11:25~12:35 BASIC フォアハンドS 大越 | 11:25~12:35 CHALLENGE ストローク 林 | 11:25~12:35 CHALLENGE サーブレシーブ 副島 | 11:25~12:55 女子ダブルス (初級) 成人スクール 寒川 | 11:25~12:35 BASIC サーブレシーブ 尾鼻 | 11:25~12:35 CHALLENGE ネットプレー 上原 | 11:25~12:35 CHALLENGE ストローク 福元 | 11:25~12:25 START 副島 | 11:25~12:25 START 副島 |
| 13:55~15:05 BASIC ネットプレー 副島 | 13:00~14:30 女子ダブルス (中級) 成人スクール 林 | 13:00~14:10 BASIC サーブレシーブ 副島 | 13:00~14:00 START 田村 | 12:40~13:50 CHALLENGE ネットプレー 副島 | 14:00~15:00 レンタルコート 【料金】4,950円(税込) | 13:00~14:00 START 田村 | 12:40~13:50 ENJOY ラリー 大越 | 12:40~13:50 BASIC フォアハンドS 副島 | 12:45~13:55 ピククルボール サークル 【有料】1,650円(税込) | 12:40~13:50 ENJOY ラリー 武蔵 | 12:40~13:50 GAME シングルゲーム 福元 | | |
| 15:10~16:20 GAME シングルゲーム 副島 | | 14:15~15:25 ENJOY ラリー 副島 | 14:15~15:15 レンタルコート 【料金】4,950円(税込) | 14:45~16:15 女子ダブルス (中級) 成人スクール 田村 | 15:00~16:00 レンタルコート 【料金】4,950円(税込) | 14:15~15:45 女子ダブルス (中級) 成人スクール 田村 | 14:00~15:00 レンタルコート 【料金】4,950円(税込) | 15:10~16:20 GAME シングルゲーム 林 | | 15:10~16:20 BASIC バックハンドS 山口 | | 15:30~16:30 レンタルコート 【料金】4,950円(税込) | |
| | 18:50~20:00 ENJOY ラリー 福元 | 18:50~20:00 CHALLENGE ネットプレー 上原 | 18:50~20:00 BASIC フォアハンドS 副島 | | | | 18:50~20:00 ENJOY ラリー&ゲーム 高野 <small>定員：12名</small> | 18:50~20:00 CHALLENGE ネットプレー 林 | 19:00~20:00 START 武蔵 | 16:25~17:35 ENJOY ラリー 山口 | | 16:30~17:30 レンタルコート 【料金】4,950円(税込) | |
| 20:05~21:15 BASIC バックハンドS 高野 | 20:05~21:15 CHALLENGE ストローク 福元 | 20:05~21:15 ENJOY ラリー&ゲーム 副島 <small>定員：12名</small> | 20:05~21:15 ENJOY ラリー 副島 | 20:05~21:15 BASIC サーブレシーブ 福元 | 20:05~21:15 CHALLENGE サーブレシーブ 高野 | 20:05~21:15 START 林 | 20:05~21:15 CHALLENGE サーブレシーブ 高野 | 20:05~21:15 BASIC バックハンドS 林 | 20:05~21:15 ENJOY ラリー 尾鼻 | 17:40~18:50 GAME アクティブゲーム 山口 | | | |
| 21:20~22:30 ENJOY ラリー&ゲーム 高野 <small>定員：12名</small> | 21:20~22:30 ATHLETE 経験者 大越 | | | 21:20~22:30 CHALLENGE ネットプレー 福元 | | | | 21:20~22:30 BASIC ネットプレー 尾鼻 | 21:20~22:30 CHALLENGE ストローク 上原 | | | | |
| | | | | | | | | 21:20~22:30 ATHLETE 経験者 尾鼻 | | | | | |

【休館日】
毎月10日・20日・月末日
【営業時間】
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~20:00
日曜日・祝日 10:00~18:00



コース紹介

| コース名 | 内容 | 定員数 |
|------------------|----------|-----|
| START | 初心者向けコース | 8名 |
| BASIC | 基礎習得コース | |
| CHALLENGE | 技術向上コース | |
| ENJOY | 運動志向コース | 12名 |
| ATHLETE | 経験者満足コース | |
| GAME | 試合実践コース | |