



Special Program



4月29日(水・祝)

FITNESS	
ENJOY	FUNCTIONAL
10:30~11:30 ZUMBA® 根本 45名	10:45~11:15 TRX 尾鼻 15名
11:45~12:30 Balletone 根本 38名	11:30~12:00 VR TOPRIDE
13:00~13:45 STEP 初中級 山口 30名	13:45~14:15 Relax Hammoc k 片山 6名
14:05~14:50 メガダンス 山口 45名	
15:10~15:55 UBOUND 中西 30名	

TENNIS	
A	B
10:10~11:20 BASIC フォアハンドS 副島	10:10~11:20 CHALLENGE ネットプレー 田村
11:25~12:35 ENJOY ラリー 副島	11:25~12:35 BASIC バックハンドS 田村
12:40~13:50 CHALLENGE ストローク 副島	13:00~14:30 女子ダブルス (初級) 成人スクール 田村
	14:45~16:15 女子ダブルス (初級) 成人スクール 田村

HOT Yoga
HOTstudio
10:15~11:15 Relax 澤野
11:45~12:30 Yogates 澤野

【祝日営業時間】 10 : 00 ~ 18 : 00

**プログラムオプション
絶賛受付中♪**

【月額】 2,200円 (税込)

スタジオプログラムが月内受け放題！
自分にあったプログラムを探してみよう！

icca
⇒BASIC
⇒CORE&HIP
10:20~11:30 片山 5名
11:50~13:00 片山 5名