

2026年6月プログラムタイムテーブル

Mon.			Tue.			Wed.			Thu.			Fri.			Sat.			Sun.				
Enjoy	Functional	Pool	Enjoy	Functional	Pool	Enjoy	Functional	Pool	Enjoy	Functional	Pool	Enjoy	Functional	Pool	Enjoy	Functional	Pool	Enjoy	Functional	Pool		
		10:15-10:45 かんたんスイム 【クロール/平泳ぎ】		10:20-10:50 筋コンディショニング 徳丸	10:15-10:45 アクアウォーキング 田原				オススメ 10:15-10:45 かんたんスイム 【クロール/背泳ぎ】		10:15-10:45 かんたんスイム 【クロール/背泳ぎ】						オススメ 10:00-12:00 スイミング スクール					
10:30-11:30 YOGA 高橋	10:30-11:00 VR TOP RIDE®	田原	10:30-11:30 HIP HOP 内藤			10:30-11:30 ZUMBA® 根本	10:30-11:00 TRX 尾鼻		10:30-11:15 エアロ初級 山崎	10:30-11:00 TRX 中西	田原	10:30-11:15 STEP初級 吉原	10:30-11:00 VR TOP RIDE®		10:30-11:15 ボディケアストレッチ 渡邊		10:00-12:00 スイミング スクール	10:30-11:30 背骨コンディショニング 富永	10:30-11:00 VR TOP RIDE®	10:00-12:00 スイミング スクール		
		11:00-11:45 親子スイミング スクール		11:15-11:45 VR TOP RIDE®	11:00-11:45 親子スイミング スクール			11:00-11:45 親子スイミング スクール			11:00-11:45 親子スイミング スクール	オススメ 11:30-12:15 エアロ初級 吉原	11:15-11:45 Relax Hammock 中西	11:00-11:45 親子スイミング スクール	オススメ 11:30-12:15 エアロ初級 渡邊				NEW 11:45-12:30 週替わり			
11:50-12:20 RADICAL POWER® 友未			11:45-12:30 エアロ初級 堀田			11:45-12:30 Balletone 根本			11:45-12:45 YOGA 花木	12:00-12:30 VR TOP RIDE®											12:00-12:30 Relax hammock 加藤	
	12:30-13:00 Relax Hammock 中井			NEW 13:00-13:30 StretchPole® 森		オススメ 13:00-13:45 Balletone 根本	NEW 13:00-13:30 スカット パンチ&キック30 尾鼻		13:00-13:45 STEP初級 和貝	13:00-13:30 VR TOP RIDE®					オススメ 13:00-13:45 X55® 川添				NEW 12:45-13:30 週替わり			
12:45-13:30 MEGADANZ® 山口	13:15-13:45 筋コンディショニング 中井		12:45-13:45 Nani Aloha 堀田						13:00-13:45 STEP初級 和貝			13:15-14:00 OXIGENO® 中西										12:00-12:30 Relax hammock 加藤
13:45-14:30 STEP初級 山口			NEW 14:00-14:45 OXIGENO® 中西			14:05-14:50 UBOUND® 中西			14:00-15:00 背骨コンディショニング 瀬戸													12:00-12:30 Relax hammock 加藤
																						12:45-13:30 週替わり
15:00-15:45 ボディメンテ・ヨガ 大井	【有料】 15:00-16:00 エアロマニア+ 山口 ※月1限定																					12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
																						12:45-13:30 週替わり
					</																	