

カラダの
夏バテ

あなたはどっち？

ココロの
夏バテ



酷暑を乗り切る！

夏バテ対策を
はじめよう

疲れや
倦怠感などが
ツライ…。

ストレスや
睡眠不足が
ツライ…

▼夏バテ2大タイプをチェック▼

なんとなく自覚はしていた体力不足も
真夏の過酷な環境の大きなダメージに。

室内と屋外の気温差や熱帯夜での睡眠不足は
自律神経の乱れにつながります。
そうすると気分も優れずモヤモヤが溜まりがち…。

はじめの1歩は、「動けるカラダ」ではなく
「快適に過ごせる」を目標にするのがおすすめ！

グンゼなら、ココロの疲れに効く
解決策も見つかります♪



ただ今、館内ではカラダのお悩みを確認して
あなたにピッタリの解決方法をご提案する
夏バテタイプ診断を実施中！



夏バテ対策にも！ケアするピラティス。
大人気！会員募集中
[マシンピラティス]



詳しくはこちら！





スタート応援 キャンペーン

WEB入会限定特典



WEB入会からお申込みいただくと

会員登録料

通常5,500円(税込)を

半額

ビギナー応援!

通えば通うほど

月会費が割引になるおトクなキャンペーン

ウェルカムスタンプラリー
開催中!



新規入会から2ヶ月間、
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計16回
参加すれば

最大6,000円
を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

吹田ミリカのジュニアスクール



はじめてのスクール、
ギモンや不安を解消できる
見学&体験会
にぜひお越しください!

ご予約
受付中!

お申し込みは
こちら!▶



幼児・小学生スイミング



親子スイミング



JDACダンス



グンゼのたいいく



テニス

グンゼスポーツ 吹田ミリカ

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7

TEL.06-6878-5160

詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com

スタッフブログも更新中

グンゼスポーツ吹田ミリカ

検索

お店の情報は
こちらから!



ご入会予約はこちら



① こちらからお申込みください



100%平面駐車場で駐車もラクラク
※3時間まで無料

ご予約完了後、予約日に
店頭にて右記手続きを
お願いいたします。

- ・口座振替登録(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認
- ・登録料 + 月会費(2か月分)