

祝日限定

Special Program

GUNZE
SPORTS

8月11日(火・祝)

FITNESS

ENJOY

10:30～11:30

HIP HOP

内藤 45名

FUNCTIONAL

10:20～10:50

筋コンディショニング

田中 15名

11:45～12:30

エアロ初級

堀田 45名

11:15～11:45

VR TOP RIDE

12:45～13:45

Nani Aloha

堀田 45名

13:00～13:30

StretchPole®

森 10名

14:15～15:00

OXGENO

羽根 38名

15:15～16:00

UBOUND

羽根 30名

TENNIS

A

10:10～11:20

CHALLENGE

サーブレシーブ

尾鼻

B

10:10～11:20

BASIC

フォアハンドS

田村

11:25～12:35

ENJOY

ラリー

尾鼻

11:25～12:35

CHALLENGE

ネットプレー

田村

13:00～14:10

BASIC

ネットプレー

副島

13:00～14:00

START

初心者

田村

14:15～15:25

ENJOY

ラリー

副島

【祝日営業時間】 10:00～18:00

HOT Yoga

HOTstudio

10:30～11:30

Detox60

伊澤

11:45～12:30

Relax

伊澤

POOL

10:15～10:45

アクアウォーキング

田原 30名

夏季特別休館日のお知らせ

日 程

⑧

8月11日(火)

営業時間

10:00～18:00

8月13日(木)

8月14日(金)

8月15日(土)

特別休館日

【実施予定】

- ・25mプール水の入替え
- ・男女温浴槽の目地修繕

icca

11:15～12:25

ICCA
PILATES

田中 5名

13:30～14:40

ICCA
PILATES

田中 5名

※「10日・20日・31日」は通常の休館日となります。

●8月13日(木)～15日(土)の期間、弊社吹田健都店のご利用を可能といたします。