

祝日限定

Special Program

GUNZE
SPORTS

9月23日(水・祝)

FITNESS

ENJOY

10:30~11:00

FIT HOP

根本 45名

FUNCTIONAL

10:30~11:00

TRX

尾鼻 15名

11:15~12:30

ZUMBA@

根本/山口 35名

13:00~13:45

骨盤エクササイズ

高田 38名

14:00~14:45

ディスコワールド

高田 45名

11:15~11:45

ストレッチ
ボール

尾鼻 10名

12:15~12:45

スカット
パンチ&キック30

尾鼻 12名

TENNIS

A

10:10~11:20

BASIC
サーブレシーブ

副島

11:25~12:35

ENJOY
ラリー

副島

12:40~13:50

CHALLENGE
ストローク

副島

B

10:10~11:20

CHALLENGE
ネットプレー

田村

11:25~12:35

BASIC
フォアハンドS

田村

13:00~14:30

女子ダブルス
(初級)

成人スクール

田村

14:45~16:15

女子ダブルス
(中級)

成人スクール

田村

HOT Yoga

HOTstudio

10:15~11:15

Relax60

澤野

11:45~12:30

Yogates

澤野

icca

10:20~11:30



増田

5名

11:50~13:00



片山

5名

【祝日営業時間】 10:00~18:00

9/23(水)開催!

ZUMBA EVENT!

みんなで盛り上がりましょう!

ZUMBA

音楽に合わせて
楽しく踊って
リフレッシュ!

担当者
根本 IR / 山口 IR

参加費
ゲンゼスポーツ会員様 1,650円(税込)
ビジター様 3,850円(税込)

申込日

会員様 2026年 8月 23日(日) 0時 予約開始

ビジター様 2026年 8月 30日(日) 12時 予約開始

WEB

フロント / 電話

TEL 06-6878-5160

さあ、ZUMBAで最高の汗を流そう!