

ピラティススクール有料イベント

ピラティスで、体と心を整え、本来あるべき姿に戻していきましょう。
ピラティススクールでは、様々なフロップ(道具)を使います。
動きの補助となったり、負荷となったり！！
今回は、バランスクッションです！
興味のある方は、お気軽にお申込みください。



～12/21(月)申込みメ切！！(会員外OK・電話仮予約OK)

日程：12月24日(木) 12:30 ～ 13:45 (75分間)

場所：グンゼスポーツ 富山市民プラザ2Fスタジオ

定員：10名 (最小遂行人数 6名)

※最小遂行人数に達しなかった場合は、

開催中止となります。予め、ご了承ください。

内容：バランスクッション 担当：石黒 (stott pilates®認定)

料金：会員→1,650円 会員外→2,200円 (税込表記)

※開催中止となる場合がありますので、お支払いは現金のみとなります。

確認事項

- ・プログラムに参加する際は、動きやすい服装、タオル、水分補給のできるものを持参してください。
- ・キャンセルにつきましては、開催日の3日前までにご連絡お願い致します。
- ・駐車券は、2時間無料サービスとなります。(富山市民プラザ地下駐車場をご利用ください。)
- ・会員外の方は、当日のレッスン前に料金のお支払いお願い致します。

申し込みは、フロントまで！