

# ピラティススクール有料イベント

ピラティスで、体と心を整え、本来あるべき姿に戻していきましょう。

ピラティススクールでは、様々なプロップ(道具)を使います。

動きの補助となったり、負荷となったり！！

今回は、バランスクッションです！

興味のある方は、お気軽にご申込みください。



～12/21(月)申込み〆切！！(会員外OK・電話仮予約OK)

日程：12月24日（木）12：30～13：45（75分間）

場所：グンゼスポーツ 富山市民プラザ2Fスタジオ

定員：10名（最小遂行人数 6名）

※最小遂行人数に達しなかった場合は、

開催中止となります。予め、ご了承ください。

内容：バランスクッション 担当：石黒 (stott pilates®認定)

料金：会員→1,650円 会員外→2,200円（税込表記）

※開催中止となる場合がありますので、お支払いは現金のみとなります。

## 確認事項

- ・プログラムに参加する際は、動きやすい服装、タオル、水分補給のできるものを持参してください。
- ・キャンセルにつきましては、開催日の3日前までにご連絡お願い致します。
- ・駐車券は、2時間無料サービスとなります。（富山市民プラザ地下駐車場をご利用ください。）
- ・会員外の方は、当日のレッスン前に料金のお支払いお願い致します。

申し込みは、フロントまで！