

2025年 成人ピラティススクール スケジュール

<担当> 火 阿閉 / 水 川口 / 土 週替わり(阿閉・堀内)

10月

<10月使用ツール> 火:フォームローラー、水:自重 土:フォームローラー						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 11:30~ 担当:阿閉
5	6	7 10:15~ 19:15~	8 19:15~	10/8は8/27休講分の レッスンとなります。		11 11:30~ 担当:堀内
12	13 祝日営業	14 10:15~ 19:15~	15 19:15~	16	17 休館日	18
19	20 休館日	21 10:15~ 19:15~	22 19:15~	23	24	25 11:30~ 担当:堀内
26	27	28	29 19:15~	30	31 休館日	

11月

<11月使用ツール> 火:ミニボール、水:自重 土:ミニボール						
日	月	火	水	木	金	土
						1 11:30~ 担当:阿閉
2	3 祝日営業	4 10:15~ 19:15~	5	6	7	8 11:30~ 担当:堀内
9	10 休館日	11 10:15~ 19:15~	12 19:15~	13	14	15
16	17	18 10:15~ 19:15~	19 19:15~	20 休館日	21	22 11:30~ 担当:堀内
23	24 祝日営業	25	26 19:15~	27	28	29
30 休館日						

12月

<12月使用ツール> 火:バランスクッション、水:自重、土:バランスクッション						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:15~ 19:15~	3 19:15~	4	5	6 11:30~ 担当:阿閉
7	8	9	10 休館日	11	12	13 11:30~ 担当:阿閉
14	15	16 10:15~ 19:15~	17 19:15~	18	19	20 休館日
21	22	23 10:15~ 19:15~	24 19:15~	25	26	27 11:30~ 担当:堀内
28	29	30 休館日	31 休館日			

「休館日」
・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。
・休館日は手続き等できませんのでご了承下さい。
「届出等」
・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)
・退会→当月の10日までの受付となります。
・コース変更→前月末日までの受付となります。(手数料¥330)
※各種手続きは、フロントで受付。休会・退会は、HPでも受付しております。

「振替制度」
何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。
・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)
・振替期間は翌月末までとなります。
・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までに
お電話にてご連絡下さい。

グンゼスポーツ 富山市民プラザTEL : 076-424-8801

2025年 成人スイミングスクール スケジュール

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 12:45~ 担当：有井	3	4
5	6 14:00~ 担当：竹沢	7 13:00・19:00 担当：今井・有井	8	9 12:45~ 担当：有井	10 休館日	11
12	13 14:00~ 担当：竹沢	14 13:00・19:00 担当：今井・有井	15	16 12:45~ 担当：有井	17	18
19	20 休館日	21 13:00・19:00 担当：今井・有井	22	23	24	25
26	27 14:00~ 担当：竹沢	28	29	30	31 休館日	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 14:00~ 担当：竹沢	4 13:00・19:00 担当：今井・有井	5	6 12:45~ 担当：有井	7	8
9	10 休館日	11 13:00・19:00 担当：今井・有井	12	13 12:45~ 担当：有井	14	15
16	17 14:00~ 担当：竹沢	18 13:00・19:00 担当：今井・有井	19	20 休館日	21	22
23	24 14:00~ 担当：竹沢	25	26	27 12:45~ 担当：有井	28	29
30 休館日						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 14:00~ 担当：竹沢	2 13:00・19:00 担当：今井・有井	3	4 12:45~ 担当：有井	5	6
7	8 14:00~ 担当：竹沢	9	10 休館日	11	12	13
14	15 14:00~ 担当：竹沢	16 13:00・19:00 担当：今井・有井	17	18 12:45~ 担当：有井	19	20 休館日
21	22	23 13:00・19:00 担当：今井・有井	24	25 12:45~ 担当：有井	26	27
28	29	30 休館日	31 休館日			

《休館日》

・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。

《届出等》

・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)

・退会→当月の10日までの受付となります。

(休会・退会はHPらのお手続き受付いたしております)

・コース変更→前月末日営業日までの受付となります。(手数料¥330)

※退会手続きのみ電話ではお受けできませんので

会員証と印鑑を持参のうえ、届出をご提出下さい。

《振替制度》

何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。

・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)

・振替期間は翌月末までとなります。

・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までにマイページにてお手続きをお願い致します。