

親子のはじめてを応援!



グンゼスポーツには
親子で楽しめるイベントがいっぱい!
お子さまの成長の記念になる
企画を準備してお待ちしています!
ぜひお気軽にお越しください。



12月・1月のイベント

予約不要

手形足形アート ワークショップ

赤ちゃんとママパパの
共同作業で作る思い出アート。
かわいい台紙に手形や足形を押して、
世界に一つの作品を作りましょう。

イベント情報は
こちらから!



参加費
無料



※写真はイメージです。



グンゼではじめる 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一歩を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか?



1 スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら
コミュニケーションを取り
あたらしい体験をともにすることが、
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

かぞくみんなにうれしい! 3つのはぐくみポイント



2 リラックスできるから けんこうなこころ

おうちとは違う環境で行う
水中運動の適度な疲労感や
水のリラックス効果、
ストレス発散効果で
お子さまのこころもリフレッシュ!
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、
ママパパにも嬉しいですね。



3 水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい
4つのポイントが
浮力・抵抗・水温・水圧。
これらは発達途中のお子さまのカラダにも
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の
成長にも良い効果があると言われています。



親子スイミングお申込み受付中

今ならおトクな入会特典

月会費

税込**5,280円**／月

さらに今なら
会員登録料
無料!

早期の
水慣れで
安心、健康!

対象

生後4ヶ月～3歳未満の
お子さまと保護者

曜日・時間

月・水・金…10:45～11:30
土…10:45～11:30

回数

指定曜日内で
通い放題

忙しい
パパママ、
体調が不安定な
お子さまに
やさしい!



回数制限が無いので、
ご予定やお子さまの体調に合わせて
いつでもご参加いただけます。

あなたのここちいい まちなかフィットネス グンゼスイミングスクール富山市民プラザ

〒930-0084 富山市大手町6-14 市民プラザ内

FIA(日本フィットネス産業協会)加盟店 市民プラザ内

TEL.076-424-8801

www.gunzesports.com

グンゼスイミングスクール

検索



ご入会時に必要なもの

- ①月会費2ヶ月分
 - ②各スクール指定品代金
 - ③金融機関の
キャッシュカード
- ※銀行またはゆうちょ銀行

※月会費、指定品代金はスクールにより
異なります。
詳しくはホームページをご確認ください。



※休館日毎月10日・20日・月末日 ※その他年末年始・お盆・施設点検日等で臨時休館日あり。