

年末 **Special Program**

12月29日(月)

プール

10:30-11:00

やわゆるウォーク30 高島

11:15-11:45

2025年笑って年越しアクア 有井

12:00-12:45

目指せ25M背泳ぎ
竹沢

13:00-13:30

目指せ50Mターン編 今井

14:00-15:15

2025Mチャレンジ
今年もありがとう！Specialスイム
今井

スタジオ

10:45-11:30

ハタヨガ ※プール会員様限定
荒井

11:45-12:30

ファンムーブ
平井

13:00-14:00

MEGADANZマスタークラス
YU-KI

14:30-15:15

やさしいヨガ
中澤

15:30-16:15

シンプルムーブ
中澤

16:30-17:30

UBOUNDマスタークラス
YU-KI

スタジオプログラムは
通常通りWEBにて
ご予約をお願いいたします。