

# 2026年 成人ピラティススクール スケジュール

<担当> 火 阿閉 / 水 川口

<4月使用ツール> 火:フォームローラー、水:自重

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 19:15~	2	3	4
5	6	7	8 19:15~	9	10 休館日	11
12	13	14 10:15~ 19:15~	15 19:15~	16	17	18
19	20 休館日	21 10:15~ 19:15~	22 19:15~	23	24	25
26	27	28 10:15~ 19:15~	29 祝日営業	30 休館日		

4/22は5月度の  
レッスンとなります。

<5月使用ツール> 火:ミニボール、水:自重

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 祝日営業	5 祝日営業	6 祝日営業	7	8	9
10 休館日	11	12 10:15~ 19:15~	13 19:15~	14	15	16
17	18	19 10:15~ 19:15~	20 休館日	21	22	23
24	25	26 10:15~ 19:15~	27 19:15~	28	29	30
31 休館日						

<6月使用ツール> 火:バランスクッション、水:自重

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:15~ 19:15~	3 19:15~	4	5	6
7	8	9	10 休館日	11	12	13
14	15	16 10:15~ 19:15~	17 19:15~	18	19	20 休館日
21	22	23 10:15~ 19:15~	24 19:15~	25	26	27
28	29	30 休館日				

«休館日»

- ・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。
- ・休館日は手続き等できませんのでご了承下さい。

«届出等»

- ・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)
  - ・退会→当月の10日までの受付となります。
  - ・コース変更→前月末日までの受付となります。(手数料¥330)
- ※各種手続きは、フロントで受付。休会・退会は、HPでも受付しております。

«振替制度»

- 何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。
- ・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)
- ・振替期間は翌月末までとなります。
- ・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までに電話にてご連絡下さい。

# 2026年 成人スイミングスクール スケジュール

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 14:00~ 担当:竹沢	7 13:00・19:00 担当:今井・有井	8	9 12:45~ 担当:有井	10 <b>休館日</b>	11
12	13 14:00~ 担当:竹沢	14 13:00・19:00 担当:今井・有井	15	16 12:45~ 担当:有井	17	18
19	20 <b>休館日</b>	21 13:00・19:00 担当:今井・有井	22	23 12:45~ 担当:有井	24	25
26	27 14:00~ 担当:竹沢	28	29 祝日営業	30 <b>休館日</b>		

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 14:00~ 担当:竹沢	5 祝日営業	6 祝日営業	7	8	9
10 <b>休館日</b>	11 14:00~ 担当:竹沢	12 13:00・19:00 担当:今井・有井	13	14 12:45~ 担当:有井	15	16
17	18 14:00~ 担当:竹沢	19 13:00・19:00 担当:今井・有井	20 <b>休館日</b>	21 12:45~ 担当:有井	22	23
24	25	26 13:00・19:00 担当:今井・有井	27	28 12:45~ 担当:有井	29	30
31 <b>休館日</b>						

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1 14:00~ 担当:竹沢	2 13:00・19:00 担当:今井・有井	3	4 12:45~ 担当:有井	5	6
7	8 14:00~ 担当:竹沢	9 13:00・19:00 担当:今井・有井	10 <b>休館日</b>	11 12:45~ 担当:有井	12	13
14	15 14:00~ 担当:竹沢	16 13:00・19:00 担当:今井・有井	17	18 12:45~ 担当:有井	19	20 <b>休館日</b>
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 <b>休館日</b>				

### 《休館日》

・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。

### 《届出等》

・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)

・退会→当月の10日までの受付となります。

(休会・退会はHPらのお手続き受付いたしております)

・コース変更→前月末日営業日までの受付となります。(手数料¥330)

※退会手続きのみ電話ではお受けできませんので  
会員証と印鑑を持参のうえ、届出をご提出下さい。

### 《振替制度》

何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。

・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)

・振替期間は翌月末までとなります。

・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までに  
お電話にてご連絡下さい。