

パパ・ママと入ろう 親子スイミング体験会

対象年齢：4ヶ月～3歳
首がすわっているお子様対象

会員・一般
体験料
¥500
(税込)

レッスン終了後は、
おもちゃで自由に
遊んじゃおう！！

定員15名・予約制

プールサイドで撮影出来ます

ベビースイミング

月・水・金・土

10:45～11:30 (7期-出席)

要予約 月会費5,280円

開講日は、スクールカレンダーを参照

(お子様1名に対し、保護者1名)

※体験会のみ保護者2名まで可能

ベビースイミング会員の方がご参加の場合、
有料となります(500円税込み)

妊娠されている場合は、入水をお断りしています。

運動で育児が楽になる？

乳幼児期の最適な運動は、発育発達への好影響だけでなく、よく食べる、よく眠るもサポートしてくれるので、毎日の育児の手助けにも！

準備するもの

保護者の方：

水着(ビキニは不可)・キャップ・バスタオル
お化粧品・貴金属類は外して下さい

お子様：

お持ちの水着・キャップ・おむつは
外して入水となります。

市民プラザ 地下の駐車場をご利用下さい
2時間半のサービスとなります。



2026年

5月29日(金曜日)

10:30~11:30



〒930-0084 グンゼスポーツ富山市民プラザ店
富山市大手町6-14 電話076-424-8801