

親子のはじめてを

応援!

# デビュー★ DAY



グンゼスポーツには  
親子で楽しめるイベントがいっぱい!  
お子さまの成長の記念になる  
企画を準備してお待ちしています!  
ぜひお気軽にお越しください。



6月・7月のイベント

予約  
不要

## 手形足形アート ワークショップ

赤ちゃん和妈妈パパの  
共同作業で作る思い出アート。  
かわいい台紙に手形や足形を押して、  
世界に一つの作品を作りましょう。

イベント情報は  
こちらから!



参加費  
無料



※写真はイメージです。



ハグする♡はぐくむ

グンゼではじめる

# 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一步を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか？

かぞくみんなにうれしい！

## 3つの はぐくみポイント



♡ 1

### スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながらコミュニケーションをとりあたらしい体験をともにすることが、親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

♡ 2

### リラックスできるから けんこうなところ

おうちとは違う環境で行う水中運動の適度な疲労感や水のリラックス効果、ストレス発散効果でお子さまのころもリフレッシュ！しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、ママパパにも嬉しいですね。



♡ 3

### 水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい4つのポイントが浮力・抵抗・水温・水圧。これらは発達途中のお子さまのカラダにもちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の成長にも良い効果があるとされています。



## 親子スイミングお申込み受付中

＼ 今ならおトクな入会特典 /

さらに今なら  
会員登録料  
無料！

月会費

税込 **5,280** 円 / 月

早期の水慣れで  
安心、健康！

対象

生後4ヶ月～3歳未満の  
お子さまと保護者

曜日・時間

月・水・金…10:45～11:30  
土 …10:45～11:30

回数

指定曜日内で  
通い放題

忙しい  
パパママ、  
体調が不安定な  
お子さまに  
やさしい！



回数制限が無いので、  
ご予約やお子さまの体調に合わせて  
いつでもご参加いただけます。

### あなたのこちいい まちなかフィットネス グンゼスイミングスクール 富山市民プラザ

〒930-0084 富山市大手町6-14 市民プラザ内

FIA(日本フィットネス産業協会)加盟店 市民プラザ内

TEL.076-424-8801



www.gunzesports.com

グンゼスイミングスクール

検索

※休館日毎月10日・20日・月末日 ※その他年末年始・お盆・施設点検日等で臨時休館日あり。

#### ご入会時に必要なもの

- 1 月会費2ヶ月分
- 2 各スクール指定品代金
- 3 金融機関のキャッシュカード

※銀行またはゆうちょ銀行

※月会費、指定品代金はスクールにより異なります。詳しくはホームページをご確認ください。

