

2026年 成人ピラティススクール スケジュール

<担当> 火 阿閉 / 水 川口

<7月使用ツール> 火:ストレッチーズ、水:自重

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 10:15~ 19:15~	8 19:15~	9	10 休館日	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 休館日	21 10:15~ 19:15~	22 19:15~	23	24	25
26	27	28 10:15~ 19:15~	29 19:15~	30	31 休館日	

<8月使用ツール> 火:バランスボール、水:自重

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 10:15~ 19:15~	5 19:15~	6	7	8
9	10 休館日	11 祝日営業	12	13 休館日	14 休館日	15 休館日
16	17	18 10:15~ 19:15~	19 19:15~	20 休館日	21	22
23	24	25 10:15~ 19:15~	26 19:15~	27	28	29
30	31 休館日					

<9月使用ツール> 火:自重、水:自重

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:15~ 19:15~	2 19:15~	3	4	5
6	7	8	9 19:15~	10 休館日	11	12
13	14	15 10:15~ 19:15~	16 19:15~	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
休館日	祝日営業	祝日営業	祝日営業			
27	28	29 10:15~ 19:15~	30 休館日			

《休館日》

- ・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。
- ・休館日は手続き等できませんのでご了承下さい。

《届出等》

- ・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)
- ・退会→当月の10日までの受付となります。
- ・コース変更→前月末日までの受付となります。(手数料¥330)
- ※各種手続きは、フロントで受付。休会・退会は、HPでも受付しております。

《振替制度》

- 何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。
- ・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)
- ・振替期間は翌月末までとなります。
- ・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までにお電話にてご連絡下さい。

2026年 成人ピラティススクール スケジュール

<担当> 火 阿閉 / 水 川口

10月

<10月使用ツール> 火:フォームローラー、水:自重

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 10:15~ 19:15~	7	8	9	10 休館日
11	12 祝日営業	13 10:15~ 19:15~	14 19:15~	15	16	17
18	19	20 休館日	21 19:15~	22	23	24
25	26	27 10:15~ 19:15~	28 19:15~	29	30	31 休館日

11月

<11月使用ツール> 火:ミニボール、水:自重

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 祝日営業	4	5	6	7
8	9	10 休館日	11 19:15~	12	13	14
15	16	17 10:15~ 19:15~	18 19:15~	19	20 休館日	21
22	23 祝日営業	24 10:15~ 19:15~	25 19:15~	26	27	28
29	30 休館日					

12月

<12月使用ツール> 火:バランスクッション、水:自重

日	月	火	水	木	金	土
	12/1は11月度の レッスンとなります。	1 10:15~ 19:15~	2 19:15~	3	4	5
6	7	8 10:15~ 19:15~	9	10 休館日	11	12
13	14	15	16 19:15~	17	18	19
20 休館日	21	22 10:15~ 19:15~	23 19:15~	24	25	26
27	28	29 10:15~ 19:15~	30 休館日	31 休館日		

「休館日」
・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。
・休館日は手続き等できませんのでご了承下さい。
「届出等」
・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)
・退会→当月の10日までの受付となります。
・コース変更→前月末日までの受付となります。(手数料¥330)
※各種手続きは、フロントで受付。休会・退会は、HPでも受付しております。

「振替制度」
何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。
・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)
・振替期間は翌月末までとなります。
・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までに電話にてご連絡下さい。

グンゼスポーツ 富山市民プラザTEL: 076-424-8801

2026年 成人スイミングスクール スケジュール

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 12:45~ 担当：有井	2 12:45~ 担当：有井	3	4
5	6 14:00~ 担当：竹沢	7 13:00・19:00 担当：今井・有井	8	9 12:45~ 担当：有井	10 休館日	11
12	13 14:00~ 担当：竹沢	14 13:00・19:00 担当：今井・有井	15	16 12:45~ 担当：有井	17	18
19	20 休館日	21 13:00・19:00 担当：今井・有井	22	23	24	25
26	27 14:00~ 担当：竹沢	28	29	30	31 休館日	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 14:00~ 担当：竹沢	4 13:00・19:00 担当：今井・有井	5	6 12:45~ 担当：有井	7	8
9	10 休館日	11 13:00・19:00 担当：今井・有井	12	13 休館日	14 休館日	15 休館日
16	17 14:00~ 担当：竹沢	18 13:00・19:00 担当：今井・有井	19	20 12:45~ 担当：有井	21	22
23	24 14:00~ 担当：竹沢	25	26	27 12:45~ 担当：有井	28	29
30	31 休館日	8/20休館日ですが成人スクール開催				

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 13:00・19:00 担当：今井・有井	2	3 12:45~ 担当：有井	4	5
6	7 14:00~ 担当：竹沢	8 13:00・19:00 担当：今井・有井	9	10 休館日	11	12
13	14 14:00~ 担当：竹沢	15 13:00・19:00 担当：今井・有井	16	17 12:45~ 担当：有井	18	19
20 休館日	21 14:00~ 担当：竹沢	22 休日営業	23 休日営業	24 12:45~ 担当：有井	25	26
27	28	29	30 休館日			

≪休館日≫
 ・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。
 ≪届出等≫
 ・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)
 ・退会→当月の10日までの受付となります。
 (休会・退会はHPらのお手続き受付いたしております)
 ・コース変更→前月末日営業日までの受付となります。(手数料¥330)
 ※退会手続きのみ電話ではお受けできませんので
 会員証を持参のうえ、届出をご提出下さい。

≪振替制度≫
 何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。
 ・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)
 ・振替期間は翌月末までとなります。
 ・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までにマイページにてお手続きをお願い致します。

2026年 成人スイミングスクール スケジュール

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 14:00~ 担当: 竹沢	6 13:00・19:00 担当: 今井・有井	7	8 12:45~ 担当: 有井	9	10 休館日
11	12 14:00~ 担当: 竹沢	13 13:00・19:00 担当: 今井・有井	14	15 12:45~ 担当: 有井	16	17
18	19 14:00~ 担当: 竹沢	20 休館日	21	22 12:45~ 担当: 有井	23	24
25	26	27 13:00・19:00 担当: 今井・有井	28	29	30	31 休館日

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 14:00~ 担当: 竹沢	10 13:00・19:00 担当: 今井・有井	11	12 12:45~ 担当: 有井	13	14
15	16 14:00~ 担当: 竹沢	17 13:00・19:00 担当: 今井・有井	18	19 12:45~ 担当: 有井	20 休館日	21
22	23 14:00~ 担当: 竹沢	24 13:00・19:00 担当: 今井・有井	25	26 12:45~ 担当: 有井	27	28
29	30 休館日					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 12:45~ 担当: 有井	4	5
6	7 14:00~ 担当: 竹沢	8 13:00・19:00 担当: 今井・有井	9	10 休館日	11	12
13	14 14:00~ 担当: 竹沢	15 13:00・19:00 担当: 今井・有井	16	17 12:45~ 担当: 有井	18	19
20 休館日	21 14:00~ 担当: 竹沢	22 13:00・19:00 担当: 今井・有井	23	24 12:45~ 担当: 有井	25	26
27	28	29	30 休館日	31 休館日		

「休館日」

- ・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。
- 「届出等」
- ・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)
- ・退会→当月の10日までの受付となります。
- (休会・退会はHPらのお手続き受付いたしております)
- ・コース変更→前月末日営業日までの受付となります。(手数料¥330)
- ※退会手続きのみ電話ではお受けできませんので
会員証と印鑑を持参のうえ、届出をご提出下さい。

「振替制度」

- 何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。
- ・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)
- ・振替期間は翌月末までとなります。
- ・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までにマイページにてお手続きをお願い致します。