

2026年 成人ピラティススクール スケジュール

<担当> 火 阿閉 / 水 川口

10月

<10月使用ツール> 火:フォームローラー、水:自重

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 10:15~ 19:15~	7	8	9	10 休館日
11	12 祝日営業	13 10:15~ 19:15~	14 19:15~	15	16	17
18	19	20 休館日	21 19:15~	22	23	24
25	26	27 10:15~ 19:15~	28 19:15~	29	30	31 休館日

11月

<11月使用ツール> 火:ミニボール、水:自重

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 祝日営業	4	5	6	7
8	9	10 休館日	11 19:15~	12	13	14
15	16	17 10:15~ 19:15~	18 19:15~	19	20 休館日	21
22	23 祝日営業	24 10:15~ 19:15~	25 19:15~	26	27	28
29	30 休館日					

12月

<12月使用ツール> 火:バランスクッション、水:自重

日	月	火	水	木	金	土
	12/1は11月度の レッスンとなります。	1 10:15~ 19:15~	2 19:15~	3	4	5
6	7	8 10:15~ 19:15~	9	10 休館日	11	12
13	14	15	16 19:15~	17	18	19
20 休館日	21	22 10:15~ 19:15~	23 19:15~	24	25	26
27	28	29 10:15~ 19:15~	30 休館日	31 休館日		

«休館日»
 ・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。
 ・休館日は手続き等できませんのでご了承下さい。
 «届出等»
 ・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)
 ・退会→当月の10日までの受付となります。
 ・コース変更→前月末日までの受付となります。(手数料¥330)
 ※各種手続きは、フロントで受付。休会・退会は、HPでも受付しております。

«振替制度»
 何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。
 ・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)
 ・振替期間は翌月末までとなります。
 ・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までに電話にてご連絡下さい。

グンゼスポーツ 富山市民プラザTEL : 076-424-8801

2026年 成人スイミングスクール スケジュール

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 14:00~ 担当: 竹沢	6 13:00・19:00 担当: 今井・有井	7	8 12:45~ 担当: 有井	9	10 休館日
11	12 14:00~ 担当: 竹沢	13 13:00・19:00 担当: 今井・有井	14	15 12:45~ 担当: 有井	16	17
18	19 14:00~ 担当: 竹沢	20 休館日	21	22 12:45~ 担当: 有井	23	24
25	26	27 13:00・19:00 担当: 今井・有井	28	29	30	31 休館日

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 14:00~ 担当: 竹沢	10 13:00・19:00 担当: 今井・有井	11	12 12:45~ 担当: 有井	13	14
15	16 14:00~ 担当: 竹沢	17 13:00・19:00 担当: 今井・有井	18	19 12:45~ 担当: 有井	20 休館日	21
22	23 14:00~ 担当: 竹沢	24 13:00・19:00 担当: 今井・有井	25	26 12:45~ 担当: 有井	27	28
29	30 休館日					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 12:45~ 担当: 有井	4	5
6	7 14:00~ 担当: 竹沢	8 13:00・19:00 担当: 今井・有井	9	10 休館日	11	12
13	14 14:00~ 担当: 竹沢	15 13:00・19:00 担当: 今井・有井	16	17 12:45~ 担当: 有井	18	19
20 休館日	21 14:00~ 担当: 竹沢	22 13:00・19:00 担当: 今井・有井	23	24 12:45~ 担当: 有井	25	26
27	28	29	30 休館日	31 休館日		

「休館日」

・毎月10日・20日・月末最終日は休館日です。

「届出等」

・休会→前月の10日までの受付となります。(休会費¥1,100)

・退会→当月の10日までの受付となります。

(休会・退会はHPらのお手続き受付いたしております)

・コース変更→前月末日営業日までの受付となります。(手数料¥330)

※退会手続きのみ電話ではお受けできませんので

会員証と印鑑を持参のうえ、届出をご提出下さい。

「振替制度」

何らかの理由により、練習を欠席された場合は、振替として別のクラスに参加することができます。

・振替は月1回まで利用できます。(週2回コースは2回まで)

・振替期間は翌月末までとなります。

・お休みまたは振替を希望される場合は、プログラム開始前までにマイページにてお手続きをお願い致します。