

Main table containing program schedules for Monday through Sunday, categorized by time slots and activity types (e.g., Aスタジオ, Bスタジオ, メインプール).

※コロナウイルス感染防止のため、実施するプログラムは全て定員がございます。

※前のスタジオプログラム開始後からお並びいただけます。会話をお控えいただき、静かにお待ちください。

※各スタジオプログラム開始 30分前になりましたら、参加券を配布致します。参加券を受け取った後は他のエリアをご利用しながらお待ちください

※各スタジオプログラム開始 15分前に再度各スタジオ前に参加券番号順に整列ください。番号順にご入場いただけます。

※スタジオプログラム参加の際は必ずマスク又はフェイスガードを着用ください。

※メインプール・リラクスパールにて実施するプログラムは、開始 10分前になりましたら各エリアにお集まりください。

※コロナウイルス感染防止のため、アクアプログラムでのツール(アクアミット等)の貸出はございません。

👣は素足で参加OKのクラスです。

サブテーブル: タイムテーブルの見方 (How to read the timetable) with categories like 'リラクスパール・身体の調整をしておくクラス'.