

Main table containing program schedules for Monday through Sunday, categorized by studio (A, B, Main, Relax) and time slots. Includes program names, instructors, and participant counts.

タイムテーブルの使い方 (How to use the timetable) section with 5 rows of instructions regarding relaxation, class goals, and membership.

※コロナウイルス感染防止のため、実施するプログラムは全て定員がございます。
※前のスタジオプログラム開始後からお並びいただけます。
※各スタジオプログラム開始 30分前になりましたら、参加券を配布致します。
※各スタジオプログラム開始 15分前に再度各スタジオ前に参加券番号順に整列ください。
※スタジオプログラム参加の際は必ずマスクを着用ください。