

生涯イキイキとした
健康な生活を送るために、
無理せずできる週1回の
習いごと始めませんか？

らくらく/
プール
コース
定員
15名

はっらっ/
ジム
コース
定員
10名

イキイキ健康スクール

2022年1月より開講！

それぞれのコースは定員がございますので、お早めにご入会ください！

詳しくは
裏面を
ご覧ください

イキイキ健康スクール

生涯イキイキとした健康な生活を送るために、無理せずできる週1回の習いごと始めませんか？

2022年 1/4(火)・1/6(木)・1/7(金) ※事前にお電話にてご予約ください。

イキイキ健康スクール 体験会開催!

\らくらく/プールコース

水中で行うので、身体への負担も少なく運動を行えます。水中歩行と水中での筋力トレーニングで、体力と筋力向上を目指します。



曜日・時間 火・木 10:30~11:30

料金 8,800円(税込)/月4回

定員 各クラス15名

\はつらつ/ジムコース

自分に合ったトレーニングと有酸素運動で、身体年齢"-10歳"を目指します。



曜日・時間 月・金 10:30~11:30

料金 8,800円(税込)/月4回

定員 各クラス10名

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

1 **金融機関のキャッシュカード**
※銀行またはゆうちょ銀行

2 **ご本人確認書類**
※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

キャッシュレスでお手続き可能

安心安全の取り組み

グンゼスポーツは、皆さまが安心して身体を動かせるよう、衛生管理を徹底しております。皆さまにもご協力・ご理解のほど、よろしくお願い致します。

当クラブの詳しい取り組みはこちら



GUNZE Town Center TSUKASHIN

GUNZE SPORTS

家族みんなのスポーツ空間

グンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 グンゼタウンセンターつかしん内

TEL.06-6422-6501

受付時間	平日・土曜日	10:00~17:30
	日曜日	10:00~13:30

休館日 毎月10日・20日・月末日 ※12/29※~2022年1/4※は休館日となります。

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索



鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。

TEL.06-6422-4224

各種保険取り扱い可

診療内容

整骨・はり灸など

※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます

予約可

運営会社/ 有限会社japs medical support



キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。 ※一部取り扱いできない金融機関がございます。



駐車場が3時間無料
だからエクササイズの後も併設のショッピングセンターでゆっくりお買い物
駐車・駐輪スペース充実!
車2,000台収容可能