

予約不要!

着替え不要!

かんたんチェック!

12/29^金まで!

10分で
アドバイス
付き!

カラダ

無料点検

測定いただいた皆様に

エコバッグ
プレゼント



※無くなり次第終了となります。※エコバッグの色はお選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツにご入会いただいていない方が対象です。



詳しい
体成分測定
の結果を見ながら
わかりやすく説明&
カウンセリング!



ご希望の方には
グンゼおすすめの
運動メソッドも
アドバイスします!



もしかすると、
あなたは
こんなタイプ
かも!?



すっきり細見え
してるけど…

かくれ肥満



鍛えてたつもり
だけど…

筋肉量
アンバランス



健康診断結果を見ない
フリしてたけど…

メタボ
解消必須!

\ココまでわかる! /

10分のカラダ無料点検で

かんたんチェック!

体成分分析

肥満指標

部位別情報

kg

体重

体重だけでなく
体成分を知ることで
健康度や肥満度の
チェックが出来ます



骨格筋量

体重のうちの
筋肉重量
丈夫な体を作る
基になります



体脂肪量

体重のうちの
体脂肪重量
肥満の原因となる
事が多いです



体水分量

体水分量は体重の
約50~70%を占め、
体内での栄養素や
老廃物の運搬の
役割も担います

BMI

BMI

体重と身長で見る
肥満度



肥満指標

脂肪の割合で見る
肥満度



部位別
筋肉バランス

上半身下半身の
筋肉量バランスが
分かります



部位別
体脂肪バランス

上半身下半身・
体幹部の脂肪量
バランスが分かります

予約不要! ご来館から測定、結果のお渡しまで10分! <当日の流れ>



ぷらっと来館

営業時間中なら
いつでもOK!



受付

受付にて必要事項を
ご記入の上申し込み
いただきます。



ボディ
バランス測定

裸足になって測定機器に
乗るだけで簡単に結果が
出ます。



結果ご説明

カラダ点検の結果をわかり
やすくご説明いたします。
改善するために必要な
運動や生活習慣についても
アドバイス!



測定いただいた皆様に
エコバッグ
プレゼント

※無くなり次第終了となります。
※エコバッグの色は選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツにご入会いただけない方が対象です。

カラダ無料点検日は当日体験利用も可能です。

当日の体験利用空き状況によっては、後日にご予約いただく場合がございます。

施設見学・体験も受付中!

運動療法
コースの
ご案内

グンゼスポーツつかしんは指定運動療法施設です。

グンゼスポーツつかしんは、厚生労働省より『指定運動療法施設』の認可を受け、
医師の指示に基づく運動療法を実施すると当クラブでの利用料(会費)については、
所得税の医療費控除が適用されます。 ※詳しくはお電話もしくは店舗窓口までお問合せください。



家族みんなのスポーツ空間
グンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚本町4-8-1 グンゼタウンセンターつかしん内

TEL.06-6422-3911

GUNZE
SPORTS

営業時間	平日	10:00~22:00
	土日祝	10:00~18:00
フロント 営業時間	平日	10:00~21:00
	土日祝	10:00~17:00

休館日
毎月10日・20日・月末日

※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。
※トレーニング施設のご利用は閉館の30分前までとなります。
www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 検索

Health care office
joy plus.
鍼灸整骨院
有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.06-6422-4224
各種保険取り扱い可
診療内容
整骨・はり灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。
グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます
予約可
運営会社/
有限会社japs medical support

グンゼタウンセンターつかしん内
最寄り駅「福野駅」JR「福名線」から
徒歩
約8分
回入口(伊丹方面からの
お客様)
回入口(尼崎方面からの
お客様)
つかしん西回り
つかしん東回り
グンゼスポーツへは
西回りが便利です。
駐車場が3時間無料
だからエクササイズの後も
併設のショッピングセンターでゆっくりお買い物
駐車・駐輪スペース充実!
車2,000台収容可能