

親子のはじめてを

応援!

デビュー★ DAY



グンゼスポーツには
親子で楽しめるイベントがいっぱい!
お子さまの成長の記念になる
企画を準備してお待ちしています!
ぜひお気軽にお越しください。



8月・9月のイベント

体重ぴったんこゲーム

体感でお子さまと同じ重さになるまで
重りを選びましょう。
実際に測定して見事500g以内の
誤差になったら、景品をプレゼント!

イベント
情報は
こちらから!



予約
不要

参加費
無料

※写真はイメージです。





グンゼではじめる 親子スイミング

ぎゅっとハグして育てるすこやかな心とカラダ。

はじめの一步を親子いっしょに『グンゼの親子スイミング』ではじめませんか？



♡ 1

スキンシップで いいカンケイ

水中でいっしょに体を動かしながら
コミュニケーションをとり
あたらしい体験をともにすることが、
親子の信頼関係をさらに深めるきっかけに。

かぞくみんなにうれしい！ 3つのハグくみポイント

♡ 2

リラックスできるから けんこうなこころ

おうちとは違う環境で行う
水中運動の適度な疲労感や
水のリラックス効果、
ストレス発散効果で
お子さまのこころも
リフレッシュ！
しっかり運動すると夜ぐっすり眠れるから、
ママパパにも嬉しいですね。



♡ 3

水中運動の効果で つよいカラダ

水の効果として注目したい
4つのポイントが
浮力・抵抗・水温・水圧。
これらは発達途中のお子さまのカラダにも
ちょうど良い刺激を与え、体の発達に役立つ
運動効果はもちろん、体温調節機能や心肺機能の
成長にも良い効果があると言われています。



親子スイミングお申込み受付中

／ 今ならおトクな入会特典 ／

月会費

税込 **5,280** 円 / 月

さらに今なら
会員登録料
無料！

早期の
水慣れで
安心、健康！

対象

生後4ヶ月～3歳未満の
お子さまと保護者

曜日・時間

月・火・木・金…11:15～12:00
土…11:30～12:15

回数

指定曜日内で
通い放題

忙しい
パパママ、
体調が不安定な
お子さまに
やさしい！



回数制限が無いので、
ご予約やお子さまの体調に合わせて
いつでもご参加いただけます。

GUNZE SPORTS **グンゼスイミングスクールつかしん**

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚本町4-8-1 グンゼタウンセンターつかしん内

TEL.06-6422-3911

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 検索

営業 平日 10:00～22:00

時間 土日祝 10:00～18:00

休館日 月末最終日

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

1 金融機関の
キャッシュカード
※銀行またはゆうちょ銀行

2 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・(パスポートなど)写真「(住所)」
「(生年月日)」の本人確認ができる証明書を
お持ちください。

キャッシュレスでお手続き可能

駐車場が3時間無料

だからエクササイズの後も
併設のジョギングセンターで
ゆっくりお買い物
駐車・駐輪スペース充実！
車2,000台収容可能

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・
信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落とります。
※一部取り扱いできない金融機関もございます。

グンゼタウンセンターつかしん内



徒歩
約8分

グンゼスポーツへは
西回が便利です。