

ココロもカラダも、脳まで活性化!?

# げんきスイッチ ONしよう

長かった夏、暑さにバテていませんか？

せっかく動きやすいシーズンになったからココロとカラダのケアからはじめて  
いきいき楽しく過ごせるように元気のスイッチを入れましょう！



まずは気軽にお越しください！

SPECIAL  
EVENT

知るからはじめるメンテナンス

まちのカラダ測定所  
[参加無料]



筋肉量やバランスなど、  
おうちの体重計じゃ分からない  
詳しい体組成データを  
チェックしてみましょう！

ちょこっとお試しトレーニング

やってみよう！運動体験



運動が苦手な方、  
体力に自信の無い方におすすめの  
お試し体験を開催中

今なら！体験料500円(税込)

あたまもやわらか～く活性化！

グンゼで脳トレチャレンジ！  
[参加無料]



館内で脳トレクイズを出題！  
答えが分かったら  
スタッフにお声掛けください。

詳しくは  
裏面を  
ご覧ください

グンゼスポーツつかしん

TEL.06-6422-3911

[www.gunzesports.com](http://www.gunzesports.com)

グンゼスポーツ

検索



## SPECIAL EVENT



会員でない方も まずは気軽にお越しください！

毎週  
水曜日ウェスト  
シェイプ

持ち物不要

腹筋エクササイズでウェスト引き締めを  
目指そう！

時間

14:10~14:20

詳細▼



場所

マシンジムエリア

10/  
10  
金腰痛予防  
ストレッチ

持ち物不要

かんたんなストレッチでカラダを  
気持ちよく伸ばし腰痛を予防しよう！10/  
8  
水肩こり予防  
ストレッチ

持ち物不要

かんたんなストレッチで肩こりを  
スッキリ解消しよう！

時間

11:10~11:20

詳細▼



場所

マシンジムエリア

10/  
21  
火・  
23  
木

## GUNZE体操

どの年代の方でもご参加いただける  
グンゼスポーツ監修の  
オリジナル体操をやってみよう！

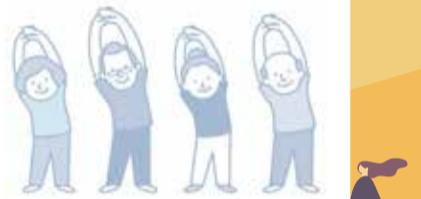
時間 【10/21火】

11:30~11:45

【10/23木】

13:05~13:20

場所 Bスタジオ

10/  
8  
水

## 明治安田生命測定会

持ち物不要

血管年齢測定/  
ベジチェック®測定会普段なかなか測定することができない血管年齢測定や  
野菜摂取レベルをこの機会に  
ぜひ測定してみよう！

時間

13:00~15:00

詳細▼



場所

1F 総合受付

10/  
30  
木

## カラダ年齢測定会

あなたの体力年齢は今、何歳？全国の  
フィットネスクラブでチェックしてみよう！持ち物 スマートフォン、  
動ける服装、  
室内シューズ、  
タオル等

時間 15:30~16:30

※最終受付16:15まで

場所 Bスタジオ

家族みんなのスポーツ空間  
グンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 グンゼタウンセンターフカ shin内

TEL.06-6422-3911

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

GUNZE  
SPORTS

TSUKASHIN

Town Center

TSUKASHIN

# スタート応援キャンペーん 6ヶ月間の月会費が お試しプラン 8,800円/月<sup>(税込)</sup>

10/30(木)  
まで

## スタート応援キャンペーん

運動初心者の方も安心♪  
お手軽な月会費で気軽に始められるプランを  
期間限定募集！

お試し  
プラン

6ヶ月間の月会費が  
8,800円/月<sup>(税込)</sup>

お試しプランなら  
6ヶ月

プログラム受け放題！  
(スタジオ・ジム・プール)



\*別途会員登録料5,500円(税込)が必要となります。※お試しプランは6ヶ月間限定です。期間終了後はベーシックプラン(プログラムオプション付き)に自動移行となります。

\*入会から6ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

家族みんなのスポーツ空間

# グンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 グンゼタウンセンタつかしん内

TEL. 06-6422-3911

[www.gunzesports.com](http://www.gunzesports.com)

グンゼスポーツ

検索



**GUNZE**  
**SPORTS**

営業  
時間

平日 10:00~22:00

土日祝 10:00~18:00

\*トレーニング施設のご利用は閉館の30分前までとなります。

休館日

月末最終日

## ご入会方法



① こちらから  
お申込みください

お申込み完了後、店頭にて  
下記手続きをお願いいたします。

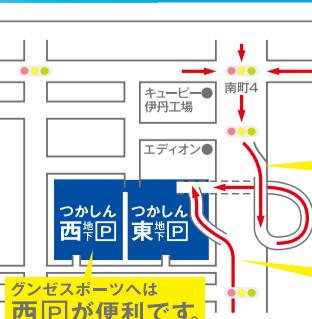
- ・口座振替登録  
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

グンゼスポーツつかしんは、  
指定運動療法施設です。

グンゼスポーツつかしんは、厚生労働省より  
『指定運動療法施設』の認可を受け、医師の  
指示に基づく運動療法を実施すると  
当クラブでの利用料(会費)については、  
所得税の医療費控除が適用されます。  
※詳しくはお電話もしくは店舗窓口までお問合せください。



グンゼタウンセンタつかしん内



駐車場が  
3時間  
無料

だからエクササイズの後も併設の  
ショッピングセンターでゆっくりお買い物

駐車・駐輪スペース充実!  
車2,000台収容可能