

全身バキバキ。

春なのに

グンゼスポーツに

相談しよう！

春の

からだメソテまっり



忙しくても大丈夫！  
初めての方も安心！

この春、グンゼスポーツが  
快適なスタートを  
お手伝いします！

グンゼスポーツは、こんな方と相性の良いスポーツクラブです◎

初めてだから、いろいろ教えてほしい

スタッフが常駐するクラブだから安心！

無理せず健康な体をつくりたい

激しい運動ばかりじゃなく、調整系メニューが充実！

いろんな運動方法を選びたい

総合型スポーツクラブだから目的に合わせて選び放題！

自分のペースで続けたい

ご利用の回数制限がないから通いやすい！



あなたは  
どのタイプ?

選べる

# 4つの体験コース

自分に投資する意欲あり。  
新しいことにもチャレンジしたい!

美も健康も自分自身でアップデート

## セルフ体験コース



90分間施設を自由にご利用いただけます。  
プログラム参加もOK!

実施日時・料金など  
詳細はこちら



若々しくありたいけど、運動は苦手。  
「ラクに、楽しく」なら挑戦したい!

美しさは無理をしない習慣から

## 発汗デトックス! ヨガコース



スタジオプログラムの  
ヨガ参加を基本とした  
コースです。

実施日時・料金など  
詳細はこちら



健康維持重視。  
忙しくて美容は少しおろそかになりがち…。

健康のその先に美しさがある

## 姿勢改善! ピラティスコース



スタジオプログラムの  
ピラティス参加を  
基本としたコースです。

実施日時・料金など  
詳細はこちら



なかなか運動のきっかけがなくて…。  
一歩を踏み出すきっかけに!

## 今日から始めるらくらくビューティー&ヘルス ゼロから始める! 健康エクササイズコース



ジムプログラムの  
参加を基本とした  
コースです。

実施日時・料金など  
詳細はこちら



GUNZE Town Center  
TSUKASHIN

## 家族みんなのスポーツ空間 ガンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 ガンゼタウンセンターつかしん内

TEL. **06-6422-3911**

www.gunzesports.com

**GUNZE**  
SPORTS

営業時間	平日	10:00~22:00
	土日祝	10:00~18:00

※トレーニング施設のご利用は閉館の30分前までとなります。

**休館日** 月末最終日

### ご入会方法



お申込み完了後、店頭にて  
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録  
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

①こちらからお申込みください

### ガンゼスポーツつかしんは、 指定運動療法施設です。

#### 運動療法 コースの ご案内

ガンゼスポーツつかしんは、厚生労働省より『指定運動療法施設』の認可を受け、医師の指示に基づく運動療法を実施すると当クラブでの利用料(会費)については、所得税の医療費控除が適用されます。  
※詳しくはお電話もしくは店舗窓口までお問合せください。



ガンゼタウンセンターつかしん内

徒歩約8分

回入口(伊丹方面から)お客様

回入口(尼崎方面から)お客様

つかしん西回

つかしん東回

ガンゼスポーツへは西回が便利です。

**駐車場が3時間無料**

だからエクササイズの後も併設のショッピングセンターでゆっくりお買い物

**駐車・駐輪スペース充実!**  
車2,000台収容可能